

## 『男性のご利用者に対する家事の関わり』 ～自立支援に向けて～

参加者  
12名

### はじめに

**本来** ご本人が持っている能力を引き出す支援

**課題** 男性ご利用者への自立的日常生活援助

**取組** 男性ご利用者への自立に係る家事支援の働きかけを通して、今後の支援の在り方を振り返った。

発表させていただき、ありがとうございました!  
畑 晃子

今回、上記演題にて院内研究で発表させていただきました！発表原稿やパワーポイントを作ることも初めてだったので、いろいろ手伝っていただきながら、(なんとか)発表することが出来ました。作成の経過で学んだことは、また、発表させていただける機会があれば、「もっと勉強する」意識で取り組みたいと思います。

### 結果

対象者	分類	行っている	D-1・D-2Eによるアセスメント結果		クマナからの依頼内容
			意向によって行っている	意向によって行っていない	
b	A	掃除	掃除	・洗い物は持てない(買い物) ・洗濯・臭い洗濯物の掃除は行う	ヘルパーが調理・買い物を行う
a	A	掃除	掃除	・洗濯・臭い洗濯物の掃除は行う ・出来る事は自分でやっている。 ・掃除・洗濯に関して相談がない ・機織等の操作が覚えられない	ヘルパーが調理・買い物を行う
c	B	掃除	掃除	・機織等の操作が覚えられない 一緒に覚えさせる	ヘルパーが調理・買い物を行う
i	C	洗濯	調理・掃除	・体調により日数あり ・機織・洗濯は行ったことがない 男性は浴室に入らないという考え	ヘルパーが一緒に調理を行う (出来ない家事を手伝う)
d	C	洗濯	買い物	・机の上にお断りしたいという考え ・飲酒	ヘルパーが掃除を行う
e	C	調理	掃除	・掃除の後、居心地に痛みあり ・担当より一緒に行うアサインではなかった ・買い物は自分で済ませない ・タワシでのみ皿の掃除中	ヘルパーが調理を行う(トイレ・浴槽掃除が要)
f	C	調理・洗濯	掃除	・器洗いの順番が不明 ・洗濯は自分で済ませているが...	ヘルパーが買い物を行う
g	C	調理	掃除	・洗濯は自分で済ませているが...	ヘルパーが調理・洗濯を行う
h	C	調理	掃除	・洗濯は自分で済ませているが...	ヘルパーが調理・洗濯を行う
i	C	調理	掃除	・洗濯は自分で済ませているが...	ヘルパーが調理・洗濯を行う
k	C	洗濯	掃除	・100歳を超える高齢の為 ・一部の障子がない ・部分障子がない ・部分障子がない ・部分障子がない	ヘルパーが一緒に洗濯を行う 一人で洗濯・掃除が行えるよう支援する ヘルパーが買い物を行う (一緒に買い物リスト作成)
l	C	洗濯	掃除	・100歳を超える高齢の為 ・一部の障子がない ・部分障子がない ・部分障子がない ・部分障子がない	ヘルパーが一緒に洗濯を行う 一人で洗濯・掃除が行えるよう支援する ヘルパーが買い物を行う (一緒に買い物リスト作成)
m	D	掃除	調理	・洗濯は自分で済ませているが...	ヘルパーが調理・洗濯を行う
n	D	洗濯	買い物	・洗濯は自分で済ませているが...	ヘルパーが調理・洗濯を行う

### まとめ

対象者	分類	行っている	D-1・D-2Eによるアセスメント結果		クマナからの依頼内容
			意向によって行っている	意向によって行っていない	
b	A	掃除	掃除		A群の場合 出来ること支援することの区別が必要
a	A	洗濯	買い物		
c	B	掃除	掃除		
j	C	洗濯	調理・掃除		B群の場合 生活歴での経験または好んで行っていた行為など、これまでの背景が影響することが多く、その情報をもとにした関わりが重要
d	C	洗濯	買い物		
e	C	調理	買い物		
f	C	調理・洗濯	掃除		C群の場合、リハビリ専門職との連携と意欲を引き出す意図的な関与が必要、そのためには、サービス提供責任者の援助技術の向上が必要。
g	C	調理	洗濯		
h	C	調理	洗濯		
i	D	掃除	買い物		
m	D	洗濯	調理		
n	D	洗濯	買い物		

れぽーと

家事援助は、視点を  
変え、自立支援として  
かかわれる技術面の  
向上を図るイメージ  
をつくることができました。

他の人の発表で、糖尿病と認知症の関係のお話を聞いて、特に男性のご利用者の食事内容は私たちが気に掛けられることがあるのではないかと思います。

定年後、男性で家事に対する意欲を持たずという人は価値観をどう変えたのかというところに支援のポイントがあると感じました。