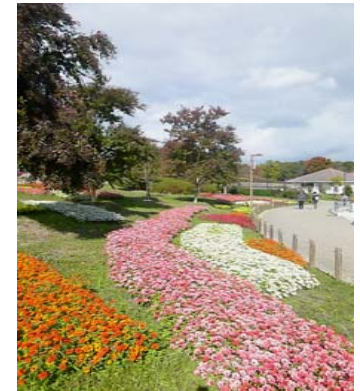




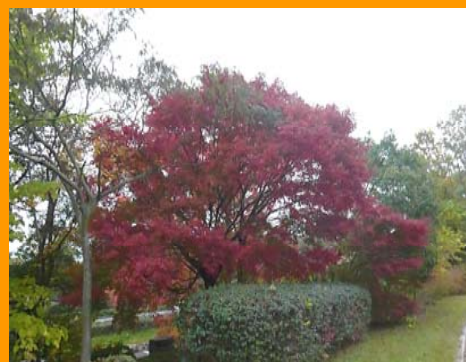
秋津鴻池病院 精神科デイケア

新聞

平成28年11月号



ハイキング



11月9日(水)と19日(土)馬見丘陵公園にハイキングに行って来ました。到着後、園内を散策し、ダリアや四季折々の花を観賞しました。

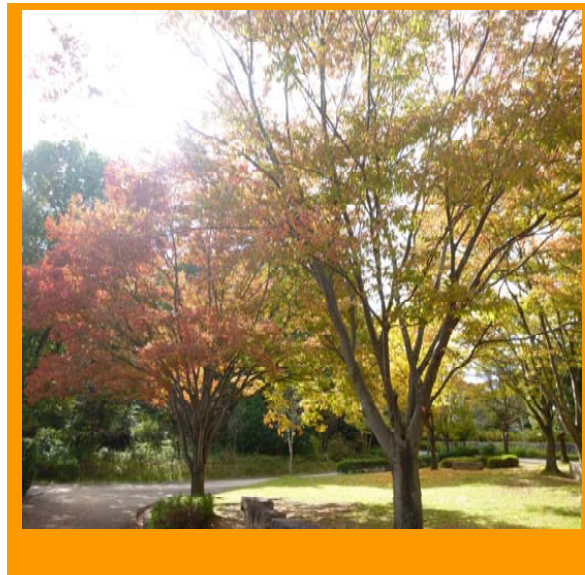
樹木も紅葉し、秋の深まりを感じながら昼食には持参したお弁当を食べました。

皆と一緒に食べる食事は、また一段と美味しく感じました。

天候も心配されましたが、1日楽しく過ごす事ができました。

～参加メンバーの感想(月・水・金)～

- ・ 外を歩くことができ、気持ちよかったです。
- ・ 少し寒かったけど、楽しく一日過ごせてよかったです。
- ・ 風があったのが少し残念だったけど、綺麗な花を見ることができてよかったです。
- ・ 体を動かすことができ楽しかったです。



手作りお弁当紹介！！



美味しく頂きました～！

～参加者メンバーの感想(火・土)～

- ・ 紅葉や花が綺麗でとても良かったです。
- ・ 紅葉が綺麗な中で楽しく過ごす事が出来てよい思い出になりました。
- ・ 公園には何度も来ているけど、綺麗な景色の中で楽しむことができました。次回は、まだ行ったことがないところにも行ってみたいと思いました。



秋祭り



10月29日(土)、毎年恒例の病棟との合同の秋祭りがありました。始まってから小雨が降ったので、少し天気が心配されましたが、何とか最後までもってくれました。踊りのメンバーの熱意にお天道様も配慮してくれたのでしょうか。

男性職員さんのギャルみこしがあり、結構女装が似合っていてドキッとして、目のやり場にも困りました(笑)。

よさこいソーランは、踊っていてとても楽しかったです、みんなのチームワークがよかったですと思います。

玉入れは、思わず職員さんの顔めがけて投げそうになりましたが、なぜでしょうか(笑)

バザーはどれもおいしかったです、焼きそばが冷たかったのが残念!でも、デイケアのフランクフルトはアツアツで好評でした。

ご高齢の患者さんたち(おじいさん、おばあさんたち)の笑顔が見られて、とても嬉しかったです。

今年も謎の美女軍団(?)が、お神輿を担いでお祭りを盛り上げました



～参加メンバーの感想～

- ・よさこいソーラン、上手に踊れました。
- ・玉入れが難しかったけど、楽しかったです。
- ・楽しめて、いい思い出ができました。
- ・『上を向いて歩こう』の演奏・ギターと歌声がとても良かったです。
- ・天気が今ひとつで少し寒かったのが残念でした。



～しょうがいしゃ就職面接会に参加して～

10月28日（金）、大和高田市にある奈良県産業会館でしょうがいしゃ就職面接会が開催されました。

当日は、16社の企業が個別にブースを構え、参加者は希望の企業にエントリーし面接を受けていきました。私たちは見学だけでしたが、会場の熱気や参加者の意欲に触れることができました。次回は実際にエントリーしてみたいという声もきかれました。

～参加メンバーの感想～

- ・自分自身の体調管理や、体力をしっかりつけ、常に社会に出れるようにデイケア活動をもっと真剣にとり組んで、スタッフさんの話をよく聞いてレベルアップを目指します。
- ・次回もまた参加したいと思います。
- ・精神障害者を会社が理解して雇用してくれるので安心しました。
- ・障害のことを分かってくれて就職できそうなところが2～3ヶ所あったので行ってよかったです。

精神科デイケアとは・・・

レクリエーション・スポーツ・創作活動などさまざまな個人活動や集団活動を通して、治療や社会生活の訓練・支援などを行う通院リハビリテーションです。

デイケアに通う目的は・・・

一人ひとりの目標に合わせて参加しています。

「退院したてで地域での生活に不安がある」「仲間が欲しい」「日中の居場所が欲しい」「体力をつけたい」「病気や薬について知りたい」「働きたい」「働きながら時々通所して息抜きしたい」 などなど。

《お問い合わせ》

秋津鴻池病院 精神科デイケア

開所日：月・水・金（祝祭日・年末年始は除く）

火・土（祝祭日・年末年始は除く）

時 間：9:15～16:00

住 所：〒639-2273

奈良県御所市池ノ内1064

TEL：0745-63-0601