



# 秋津鴻池病院 精神科デイケア

# 新聞

平成 29 年 4 月号



# お花見



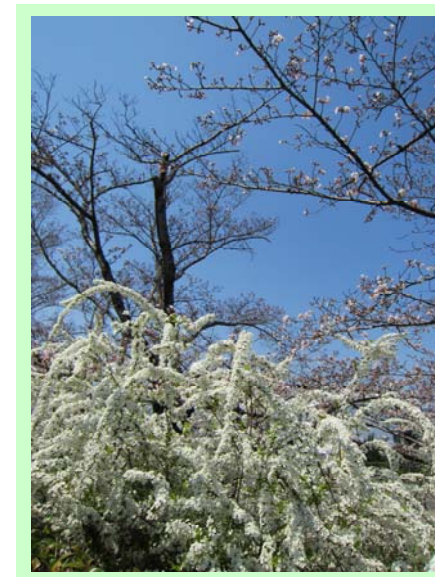
野菜を合体させた  
変わった植物も  
ありました



桜だけでなく、色とりどりの  
チューリップなど他の花も  
見ごろできれいでした



きれいに写るかな  
と写真を撮るのも  
楽しかったです







### ～月・水・金デイケア～

4月5日(水)馬見丘陵公園へお花見に行きました。今年桜の開花が遅れていましたが、前日からの晴天により一気に開花が進み8分咲きになってくれました。

桜の木の下でゆったりお弁当を食べたり、広い園内を散策しました。桜以外にもチューリップフェア前で、いたる所にチューリップが植えられており、綺麗に咲いているものもちらほら、その他、桃や木蓮も楽しむ事が出来ました。皆で様々なお花をゆったり楽しみ春を感じることができました。

### ～火・土デイケア～

4月4日(火)大中公園へ行って来ました。良い天気ですが、桜の開花が遅れており、4分咲きの桜が多かったです。中には満開に近い桜もあり、公園に来た人たちがカメラやスマホを構えて写真を撮っていました。

また、出店をどれにしようかと迷いながら、唐揚げやたこ焼きなど買っている人もいました。お腹を満たしたあとは広場でバドミントンやフリスビーで汗を流しました。

# ほっとは一と南和のつどい



デイケアのみんなで桜の壁絵を創作しました。パーラービーズ作品や革細工のコースターなど沢山出展しました。

皆さんの一生懸命のダンスに感動しました。

3月18日（土）大淀町あらかしホールで開催された「ほっとは一と南和」のイベントに参加しました。作品展示ブースには、創作活動での作品も飾りました。

午前中は、バザーをまわり美味しい物を食べながらクイズラリー、ものづくり体験を楽しみました。今年のクイズラリーは「少し難しかった…」との声も。

午後からは、吹奏楽演奏、「電車でGO！」の舞台発表、「生きているって幸せ」というテーマでの講演会もあり、障がいとは何か、命の尊さなど、改めて考えなおす1日となりました。



# 農園便り

春らしい陽気が短かった今年の春ですが、デイケア農園の花壇ではチューリップ・パンジー・水仙など色とりどりの花が咲き、皆さんの目を楽しませてくれました。

野菜はピーマン・ししとう・キュウリ・ミニトマト・ジャガイモ・玉ねぎ・すいかを植えました。これから成長するのが楽しみです。農園委員のメンバーを中心に水遣りや草引きなどの手入れをし例年通り収穫できることを目指し頑張っていきます。



## 精神科デイケアとは…

レクリエーション・スポーツ・創作活動などさまざまな個人活動や集団活動を通して、治療や社会生活の訓練・支援などを行う通院リハビリテーションです。

## デイケアに通う目的は…

一人ひとりの目標に合わせて参加しています。

「退院したてで地域での生活に不安がある」「仲間が欲しい」「日中の居場所が欲しい」「体力をつけたい」「病気や薬について知りたい」「働きたい」「働きながら時々通所して息抜きしたい」 などなど。

## 《お問い合わせ》

秋津鴻池病院 精神科デイケア

開所日：月・水・金（祝祭日・年末年始は除く）

火・土（祝祭日・年末年始は除く）

時間：9:15～16:00

住所：〒639-2273

奈良県御所市池ノ内1064

TEL：0745-63-0601