



秋津鴻池病院 精神科デイケア

新聞

平成 29 年 5 月 号



バーベキュー

5月17日（水）、メンバー23名とスタッフ4名で葛城山麓公園にバーベキューに行ってきました。

レク行事では、当日のキャンセルが出ることが多いのですが、今回は当日キャンセル者がなく行くことができ、「全員集合！」と出発前から喜んでいました。

午前中からイベント委員会のメンバーとスタッフは、スーパーに買出しに行っており、現地で合流してから、道具を運ぶ班・野菜を切る班・火おこし班・片付け班に分かれて、みんなで協力してバーベキューの準備スタート！！

みんなでワイワイと言いながら楽しく準備し、今回は牛肉以外にも鶏肉と豚肉があり、「色んなお肉が食べられて満足」、「去年よりもお肉と野菜を沢山食べられて良かった」と大好評のバーベキューとなりました。

《利用者さんの感想》

- ・ 初めての鶏肉も美味しかった。たくさん食べることができてよかった。
- ・ 外で食べるのが楽しかった。天気も良くてよかった。
- ・ 音楽（BGM）があればさらに楽しめたかと思う。

火おこし班は毎年大変！！
でも火が付かないことには
始まらないから頑張らないと！





このぐらいの大き
さでいいよね？

メの焼きそばも
しっかり食べました！



食後の運動を兼ねてみんな
でバドミントンをしました。
いつもと違う雰囲気楽しかった

創作活動

プログラムや個人活動で色々な創作活動
をしています。今回はプログラムで行った活動のうち
絵画と折り紙細工を紹介します。

絵画は今まであまり行っていませんでしたが、
みなさん何を描こうか悩みながらも個人の感性を
存分に発揮し、素晴らしい作品が次々に完成して
います。

折り紙細工は「ほっとは一と」に出品した桜のほか
今まで幾つかの作品を創作しています。季節にあわせ
藤棚の壁絵を創作しました。みなさんの協力により
見ごたえのある藤棚が完成しました。



夏をテーマに

藤の壁絵～折り紙で～



交流レク～なっつ・病棟の方と

長期入院の方の退院促進や地域の方との交流を目的に、北2階病棟の知っ得クラブ（退院促進プログラム）の患者さんと、なっつ（大和高田市にある地域活動支援センター）のメンバー・スタッフさん、デイケアのメンバー・スタッフで2ヶ月に1回交流会をしています。

内容は、まずは簡単に自己紹介、次に緊張をほぐすゲームやみんなで分担して創作をしたり、なっつやデイケアのメンバーが地域生活などをスライドで紹介したりし、最後にゆったりとコーヒーを飲みながらの茶話会をしています。

交流会を始めた頃は、慣れない方との交流に緊張をしている様子がうかがえましたが、顔見知りになることで少しずつ緊張もほぐれてきて、「久しぶり～」、「元気だった？」などお互いに声をかけ合う姿もあり、自然と交流ができています。

上の写真は、3月の交流会で作った『お花見』の創作です。

背景のピンクはポンポンで絵の具をたたいて塗り、桜の花はお花紙をねじってから貼っています。その他にも、お弁当の中身を美味しく見えるように貼ったりと、みんなで細かな点を工夫しながら作りました～！

下の写真は、5月の交流会の様子で、なっつのメンバーさんが退院後に不安だったことを少しずつ克服していったことなどをスライドで紹介してくれています。

とても分かりやすく、北2階の人からは「よく分かった」、「質問もできた」、「ためになった」などの感想があがりました。



お花見の楽しい雰囲気
伝わってきますね。



農園便り

ミニトマトは大きくなり実をたくさんつけました。色付いてからの収穫が楽しみ！



きゅうりは大きくなってもうすぐ食べ頃になりそう！

～料理教室～

5月26日(金)料理プログラムで、そーめんチャンプルーと五目ご飯、ねぎと卵のスープにチャレンジしました。自宅でも簡単に作れる手軽さを意識し、野菜も多く取り入れました。スープのねぎは、農園で収穫したものを使いました。

五目ご飯は、市販のもとを混ぜて炊飯、完成です！！
メンバーさんからは、

「簡単だし、家でも作ったよ～」などの声が聞かれました。
これからは夏野菜も収穫できるので、様々な料理に活用していきたいです。



精神科デイケアとは・・・

レクリエーション・スポーツ・創作活動などさまざまな個人活動や集団活動を通して、治療や社会生活の訓練・支援などを行う通院リハビリテーションです。

デイケアに通う目的は・・・

一人ひとりの目標に合わせて参加しています。

「退院したてで地域での生活に不安がある」「仲間が欲しい」「日中の居場所が欲しい」「体力をつけたい」「病気や薬について知りたい」「働きたい」「働きながら時々通所して息抜きしたい」 などなど。

《お問い合わせ》

秋津鴻池病院 精神科デイケア

開所日：月・水・金（祝祭日・年末年始は除く）

火・土（祝祭日・年末年始は除く）

時間：9:15～16:00

住所：〒639-2273

奈良県御所市池ノ内1064

TEL：0745-63-0601