

秋津鴻池病院 精神科デイケア

新聞

平成 29 年 7 月号



今年も農園で採れた立派な野菜たち



まっ赤に色付いて食べごろのスイカ

カレー作り

7月10日に恒例のカレー作りを行いました。今年も農園で採れた野菜で具沢山のカレーになりました。

野菜を切る係（玉ねぎ・ニンジン・ジャガイモ）、炒めて煮込む係、サラダ・漬物係、後片付け係に分かれて、毎年参加されているメンバーを中心に、皆さん慣れた手つきで声を掛け合いながらスムーズに作業を進めていました。

今年は立派なスイカが食べごろで収穫できたので、デザートとして食卓に出すことが出来ました。

皆さん笑顔で美味しそうに食べていました。

でこぼこして皮をむくのが難しいね



このくらい大きだと食べやすいかな



この玉ねぎは涙がすごく出てくる涙を堪えるのが大変



サラダの盛り付けは、こんな感じでいいかなあ





しっかり煮込んだから
今年も美味しく出来たね



美味しそうなカレーとサラダが完成

《参加メンバーの感想》

- ・ 美味しくできてよかった
- ・ 具をフライパンで焼いてから煮詰めるのは少し力が必要だった
- ・ 玉ねぎを切る時涙が出て少し切りづらかったけど、美味しく出来て良かった
- ・ また食べたいと思った

七夕祭り

デイケアで七夕の笹飾りを作りました。デイケアのメンバーのほか、訪問看護を利用されている方やスタッフも短冊に願い事を書きました。

- ・ 健康で過ごせますように
- ・ 家族みんなが仲良く過ごせますように
- ・ 世界が平和でありますように

などの願い事が多くありました。

七夕にはそうめんを食べる風習がありますが由来は

- ・ 中国の故事にちなんで病気をしないで元気に過ごせるように
- ・ そうめんを織姫と彦星が会う天の川に例えた
- ・ そうめんを糸に見立てて裁縫が上達するように願いを込めて

などの説があるそうです。また7月7日はそうめんの日です。みなさんもそうめんを食べましたか？デイケアでは給食でそうめんを食べました。



皆さんの願い事が
天まで届きますように

ピンポン祭り

7月28日（水）にピンポン祭りを開催しました。ピンポン祭りは、普通の卓球とは異なり、打つ道具は“ペットボトル”、“ピコピコハンマー”、“スプーン”、“レンゲ”、“金魚すくいポイ”といった道具で打ちます。男性は打つ道具をくじ引きで決め、女性は好きな道具を選べます。

みなさん最初は、「えー、こんな道具で打てるの?」と言っていました。難しい道具でもコツをつかんで上手に打ち返すことができていました。白熱したラリーもあり、観客席からも「おー、すごいすごい!」と歓声があがり、大変盛り上がりました。

また、試合前には「お願いします」、試合後には「ありがとうございました」と自然にお互いが声をかけあったり、男性は女性が相手の時は難しい道具を選択したりと、白熱した試合の中にも思いやりがあり、ほっこりする場面がありました。

今回企画をしてくれたプログラム委員会のみなさん、盛り上げ役をかってでてくれた方々ありがとうございました。おかげ様で、今年も楽しいピンポン祭りとなりました。



どの道具があたるかな?
打ちやすいのだと良いな



当てるのも力加減も
なかなか難しいです

《参加メンバーの感想》

- ・面白かった
- ・道具のチョイスが出来て良かった
- ・抽選も良かった
- ・上手いも下手も関係なく楽しめた
- ・ある程度の試合数があったよかった
- ・小さいもの（スプーンなど）と大きいもの（ペットボトルなど）の間の道具が合っても良かったのでは？



就労 グループ

就労グループ(月水金メンバー)で初めて、**ジョブガイダンス**を実施しました。
ジョブガイダンスとは、ハロワークの職員が医療機関等へ訪問し、就労希望する患者やそれと支援する職員に対し、就労に向けた**準備**や**知識**、**支援方法等**についてアドバイスをします。

第1回目

就労に向けての準備や奈良障害者職業センター、精神障害者等雇用トータルサポーターの役割について

第2回目

ハロワーク大和高田へ行き、求人検索体験や応募書類の書き方について

第3回目

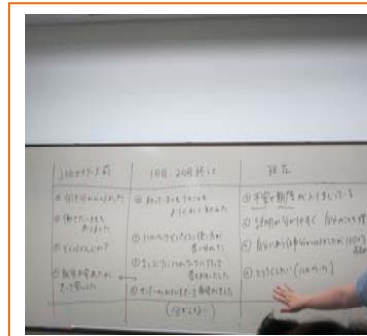
就職に関するグループワークを実施。

第4回目

就業・生活支援センターブリッジさんから就労支援から定着指導について

メンバーさんからの声

- ・就労に関して相談する機関がある事を知って、安心した
- ・専門の職員と関係ができて、就労したい気持ちがさらに高まった
- ・自身にとって、何が大切なのか改めて知った



精神科デイケアとは...

レクリエーション・スポーツ・創作活動などさまざまな個人活動や集団活動を通して、治療や社会生活の訓練・支援などを行う通院リハビリテーションです。

デイケアに通う目的は...

一人ひとりの目標に合わせて参加しています。

「退院したてで地域での生活に不安がある」「仲間が欲しい」「日中の居場所が欲しい」「体力をつけたい」「病気や薬について知りたい」「働きたい」

「働きながら時々通所して息抜きしたい」 などなど。

《お問い合わせ》

秋津鴻池病院 精神科デイケア

開所日：月・水・金（祝祭日・年末年始は除く）

火・土（祝祭日・年末年始は除く）

時間：9:15～16:00

住所：〒639-2273

奈良県御所市池ノ内1064

TEL：0745-63-0601