

# 秋津鴻池病院 精神科デイケア

## 新聞

平成29年8月号



## ゲームレク 【スイカ割りゲーム】

ゲームレクで夏らしくスイカ割りゲームをおこないました。さすがに本物のスイカをたくさん用意するのは大変なので、張子でスイカを模して作りそれを当たりにして、ハズレには紙風船を使いました。

目隠しをしたままその場で回転して、選んだ番号を叩きに行くというルールで、プレイヤー以外のメンバーが「右！右！」など声をかけて誘導します。中にはおもしろく反対方向に誘導しようとするメンバーさんもありましたが、ほとんどのプレイヤーは、優しい声かけのおかげで無事にスイカまでたどり着いていました。思い切り叩いたスイカや紙風船はパン！と大きな音を立てて割れ、大いに盛り上がりました。

何番を狙っていきますかー？



さあ、回ってもらいましょう！

# 創作活動

今月は夏をイメージした壁絵やカレンダーを創作しました。

白の模造紙に雲、色画用紙で空と海、緑の色紙でやしの木、おはながみでハイビスカスを作りました。フラダンスを踊っている人を合わせることで一気に気分はハワイです！

丸めた布で絵の具をポンポンとたたき、グラデーションを活かし見事な色合いでアイスクリーム・金魚・亀を表現しています。

毎月創作しているカレンダーの8月分には、折り紙で作った向日葵や朝顔の花を貼り付けました。その他にも、うちわやアイスクリーム、鯨など夏を感じさせる賑やかな飾り付けになりました。周りの飾り付けを何にしようかと皆で話し合いながら作るのも楽しいものです。

今年の秋はどんな大作が出来るのか楽しみですね。

青い空・白い雲・  
マリブルーの海・  
ハイビスカスとやしの  
木・フラダンスで  
ハワイ気分！！



アイスクリーム・朝顔・向日葵・  
風鈴・金魚と夏を連想するもの  
いっぱい！



その季節・時期・行事を意識して毎月創作している  
カレンダー



# 交流レク

今回の病棟と地域活動支援センター「なっつ」、デイケアメンバーとの交流会では、親睦を深めるためいくつかのグループに分かれてホットケーキ作りを行いました。

何度も交流会に参加されているメンバーが多いためお互いに顔見知りになってきています。簡単な自己紹介で始まり、各グループごとに協力して美味しそうなホットケーキが次々と焼けていました。部屋中に甘いにおいが漂う中、会話も弾み、笑顔でホットケーキを食べていました。

美味しそうにホットケーキが焼けましたー！



このくらいの大きさでいい？  
あと何枚焼けるかな？

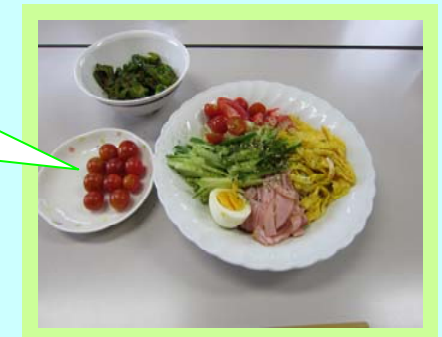


# 料理教室

デイケアの料理プログラムでは、食欲の落ちる暑いこの季節でも簡単に作れて食べやすいメニューを考えて冷やし中華を作りました。

農園で採れたキュウリやミニトマトとハムや薄焼き卵を千切りにして彩りよく盛り付けしました。薄焼き卵を焼くのが少し難しかったですが、上手く出来たので良かったです。家でも作ってみようと思いました。

冷やし中華を作りました



暑い時につるつると喉越しの良い冷たい麺を食べるのは美味しいなあ



# 農園便り

デイケア農園の花壇には夏の花の代表ともいえる、鮮やかな黄色の向日葵が咲きました。

デイケア農園は夏野菜の収穫が終わり土壌を良くするため、機械を使って掘り起こし、土を補充する作業を行いました。

これから秋冬の野菜を作っていきます。新しい土壌で今まで以上に立派な野菜が収穫できることを期待して、農園の作業に励んでいきたいと思えます。



お日様に向かって力強く咲いている向日葵

スタッフの家から分けてもらって農園で見事に咲いた  
ジニアプロフェーション  
【ヒャクニチソウの一種】



## 精神科デイケアとは・・・

レクリエーション・スポーツ・創作活動などさまざまな個人活動や集団活動を通して、治療や社会生活の訓練・支援などを行う通院リハビリテーションです。

## デイケアに通う目的は・・・

一人ひとりの目標に合わせて参加しています。

「退院したてで地域での生活に不安がある」「仲間が欲しい」「日中の居場所が欲しい」「体力をつけたい」「病気や薬について知りたい」「働きたい」「働きながら時々通所して息抜きしたい」 などなど。

## 《お問い合わせ》

秋津鴻池病院 精神科デイケア

開所日：月・水・金（祝祭日・年末年始は除く）

火・土（祝祭日・年末年始は除く）

時間：9:15～16:00

住所：〒639-2273

奈良県御所市池ノ内1064

TEL：0745-63-0601