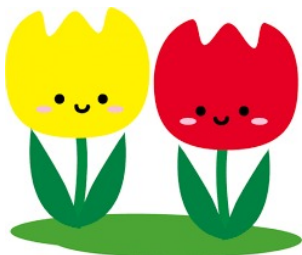




# 秋津鴻池病院 精神科デイケア

## 新聞

平成 30 年 4 月号



# お花見



桜の木の下で  
お弁当タイム♪

### <月水金>

今年は暖かい日が続き開花が早まったため、予定を前倒して4月2日(月)馬見丘陵公園までお花見に行きました。行った日は満開のピークを迎え素晴らしい桜吹雪を見ることができました。またチューリップも暖かさで開花が早まり、普段では見ることができないダブルのお花見になりました。

先発隊が場所を確保して後発組が合流後、桜の木の下で昼食を食べました。食べた後は散策に出掛け、桜・チューリップを中心に色々な花を見ながら歩いて周り、お花見を堪能しました。

### <火土>

火土デイケアでは病院の近くのグラウンドやお寺に咲いている桜を見に行きました。車で走っていると見落としてしまいそうな穴場で、火土デイケアでは定番のスポットになりつつあります。

満願寺の満開の桜





水面に浮かぶ桜もキレイ♪



ホーランドチックと言います



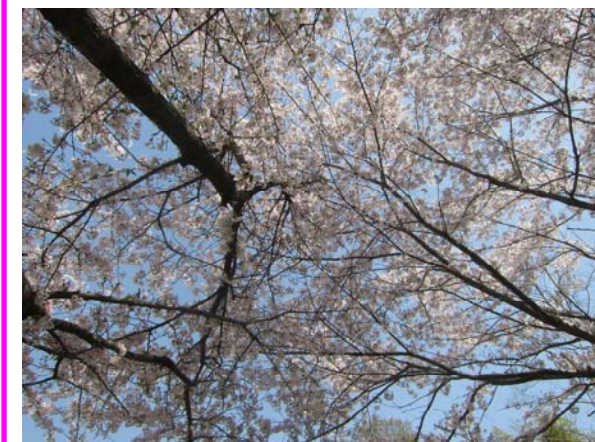
みんなで散策中～♪



ミツバチが特等席でお花見



桜のアーチ素敵でした♪



見上げたら空一面の桜



# ゲートボール



4月13日(金)天気がとても良かったので久々に外でゲートボールを行いました！

新しく出来たグラウンドに用具を運び込みメンバー・スタッフで準備をしました。広々した空間にカツンとボールを打つ音が響きとても気持ちよく楽しむことができました。気候の良い間にたくさん出来たらと思います。



# フットサル



毎週(土)午前中にデイケアメンバーと入院患者さんの合同プログラムとしてフットサルを行っています。未経験の方も多いですが、パス・ドリブル・シュート練習、ミニゲームと皆で楽しみながら汗を流しています♪

運動することで気分がスッキリしたり、プレーを通して自然と交流が生まれ新しい仲間が出来たりしています。

運動が苦手な方や未経験の方も大歓迎です！一緒に楽しんでみませんか？

# 農園便り



ピーマン植えました！



ミニトマトも植えました！！



玉ねぎどんどん大きくなってます♪

## 精神科デイケアとは…

レクリエーション・スポーツ・創作活動などさまざまな個人活動や集団活動を通して、治療や社会生活の訓練・支援などを行う通院リハビリテーションです。

## デイケアに通う目的は…

一人ひとりの目標に合わせて参加しています。

「退院したてで地域での生活に不安がある」「仲間が欲しい」「日中の居場所が欲しい」「体力をつけたい」「病気や薬について知りたい」「働きたい」「働きながら時々通所して息抜きしたい」 などなど。

## 《お問い合わせ》

秋津鴻池病院 精神科デイケア

開所日：月・水・金（祝祭日・年末年始は除く）

火・土（祝祭日・年末年始は除く）

時間：9:15～16:00

住所：〒639-2273

奈良県御所市池ノ内1064

TEL：0745-63-0601