

「視覚」を体験しよう

人間には (視覚)(聴覚)(嗅覚)(味覚)(視覚)という五感があります。
五感を刺激すると脳の働きが活性化され、認知症予防につながると言われています。
その中でも8割以上の情報を得ると言われる「視覚」を刺激しましょう！

講師 (医) 秋津鴻池病院
リハビリテーション部
言語聴覚士 松本 あすか氏
日時 8月26日(土) 10時30分～
場所 御所市人権センター 研修室

連絡先 鴻池荘在宅介護支援センター
電話 0745-62-0567
担当者 中尾・梶谷
<http://www.kounoikekai.com/>

