

いつまでも、元気に暮らしたい

2月23日(金)

中央公民館  
開催

第一部：開始時間 13時00分～14時30分

## 認知症サポーター養成講座

もし、家族が  
もし、友達が  
認知症になったら...

講師・協力  
御所市キャラバンメイト連絡会

いつまでも住み慣れた町で安心して暮らしたい！誰もが思う当然の願い。それは認知症になっても同じです。そのために、私たちに今できることは、認知症を正しく理解し、ご本人やご家族を暖かく見守ることです。安心して暮らせる地域作りは、私たちが学ぶことから始まります。まずは講座にご参加ください!!

第二部：開始時間 14時40分～16時00分

## 介護予防教室・健康教室

介護予防の大切さ  
地域で実践!

講師 鴻池荘訪問リハビリテーション  
理学療法士 森下 慶一氏

いつまでも元気で暮らしたい!

それには、自らの能力を  
最大限に活かして、介護予防  
をする事、地域全体で  
支え合う事が大切です。



連絡先：鴻池荘在宅介護支援センター ☎0745-62-0567 担当者 中尾・梶谷