

地域包括・在宅介護支援センター

# 健康教室



# 音楽療法

～なつかしい音楽は心の栄養～

音楽療法には音楽を通じて脳を活性化させるだけでなく、  
気持ちを落ち着かせるリラクゼーション効果があります。

講師 秋津鴻池病院

音楽療法士 門内 聡美氏

日時 7月29日(土)10時30分～

場所 池之内区自治会館



連絡先 鴻池荘在宅介護支援センター  
電話 0745-62-0567  
担当者 中尾・梶谷

<http://www.kounoikekai.com/>

