

平成29年度  
第8回 地域公開研修会のご案内

JAPAN  
ANGER  
MANAGEMENT  
ASSOCIATION

# アンガーマネージメント 入門講座 90分

つい、声を荒げてしまった、怒ってしまった、という  
経験はありませんか？それはどんな場面でしたか？

怒ってしまったことを後悔しませんでしたか？

アンガーマネジメントは、1970年代にアメリカではじまった、

## 怒りやイライラの感情と上手く

## 付き合うための心理トレーニング

であり、

これまで国内ではビジネスやスポーツの現場などで導入されてきました。

最近では、介護や医療の現場においても注目を集めています。

**講師：日本アンガーマネジメント協会  
認定FT 田中 福代**

**日時：平成30年1月19日(金)  
18:00～19:30**

**場所：秋津鴻池病院 研修棟**

### お知らせ

公開研修会開催時にパンフレットの設置を希望される事業所様はパンフレットをご持参下さい。

※ 準備の都合上、参加予定の人数をご連絡頂ければ幸いです。 FAX 0745-64-2061

事業所名	参加予定人数
------	--------

※ 送信用紙不要 この用紙だけでご返信下さい。

医療法人 鴻池会 地域ケアセンター

住所 : 〒639-2273  
奈良県御所市池之内1064  
TEL : 0745-64-2062  
FAX : 0745-64-2061  
URL : <http://www.kounoikekai.com/>

