

地域公開研修会のご案内

HEALTHCARE CORPORATIONS KOUNOIKE-KAI CHIHIKI-CARE CENTER

『オーラルフレイル』 予防からケアまで！ ～お口のケアが老化を防止する～

皆さんは「オーラルフレイル」という言葉を聞いたことがありますか？「オーラルフレイル」とは、日本語に直訳すれば「歯や口の機能の脆弱」ということですが、この要素として「バランスの良い食事と歯・口の定期的な管理の欠如」だけではなく、「社会性の欠如」そして「運動の欠如」とも大きな関係があります。

また、この「オーラルフレイル」は、ロコモティブシンドロームやサルコペニア（加齢性筋肉減弱症）の前兆ともいわれ、今、注目されています。

ともすれば、ケアプランでも軽視されがちな「口腔機能の向上」ですが、最新研究報告と共に、「介護予防」や「自立支援」に繋がることを口腔機能管理認定歯科衛生士よりお伝えさせていただきます。

開催日：平成29年5月19日(金)

時間：18時～19時

場所：医療法人 鴻池会 研修棟

講師：鴻池荘 口腔機能管理認定歯科衛生士 松尾 由佳氏

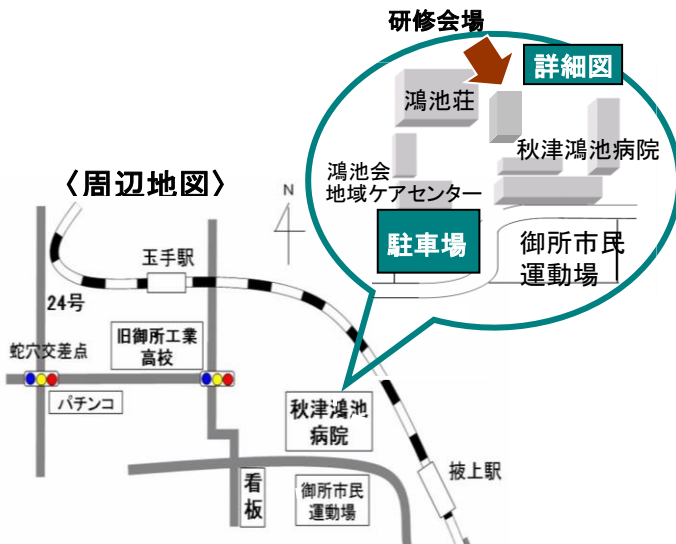
Point!

早期の評価・対応が重要！

『オーラルフレイル』とは、健康と機能障害との間で、口腔機能の低下や食の偏りなどにより身体が衰える（フレイル）段階です。「滑舌低下」「食べこぼし」「わずかなむせ」「かめない食品が増える」「口の乾燥」などの症状に早期に気づくことが大切です。

転倒予防・老化防止との関係

高齢になり身体全体の筋肉量が減少する症状を「サルコペニア」といいます。全身の筋力が落ちていくと舌の筋力も落ちていきます。そのため近年では「舌の筋力を鍛え・機能を維持」することで元気に長生きできることが分かってきました。



お知らせ 公開研修会開催時にパンフレットの設置を希望される事業所様はパンフレットをご持参下さい。

※ 準備の都合上、参加予定の人数をご連絡頂ければ幸いです。 FAX 0745-64-2061

| | |
|------|--------|
| 事業所名 | 参加予定人数 |
|------|--------|

※ 送信用紙不要 この用紙だけでご返信下さい。



医療法人 鴻池会 地域ケアセンター

住所：〒639-2273
奈良県御所市池之内1064

TEL：0745-64-2062

FAX：0745-64-2061

URL：http://www.kounoikekai.com/