

サテライト蜻蛉では、便秘の種類や原因を探り、ご利用者一人ひとりに合った便秘解消への取り組みを行っています。

例えば

『ずっと便が残っているような感じがする。下剤を使うとお腹が痛くなるので嫌！！』



お話を聞かせて頂くと、いつもお腹が張っている感じで、排便は1~5日間隔…不定期で硬さもばらばらということでした。そこで！
情報の収集と問題点の抽出（アセスメント）！

アセスメント

便は直腸まで下りてきています。下剤を使うことが、かえって下痢や腹痛を誘発しているかもしれません。

下剤を中止、その代りにお腹のマッサージと必要時排便を実施。

食事や水分の量が少ない傾向です。嗜好品も含め、食べやすく、飲み込みやすい工夫が必要です。

温かいココアや海苔の佃煮を提供、オリゴ糖で食物繊維も補う。

リビングでは、座って過ごしていることが多く、活動機会が不足しています。適度な運動が必要です。

ゴムバンドを使った体操や平行棒での歩行を少量頻回に実施。

腹痛が改善。
4日に1回の周期で自然に排便できるように。