

オレンジカフェ

パート2

～楽しく認知症予防～

2025年には認知症の人が700万人を超え、65歳以上の高齢者5人に1人が認知症になると予想されています。

認知症を正しく知り、予防を行いましょう。
そして、「認知症になっても安心して暮らせる地域」を目指しましょう。

日時：5月12日(土) 10時～12時30分

場所：鴻池会 ブランチ
(御所ライフ前)

協力：御所市地域包括支援センター

当日のスケジュール

10:00 認知症度の測定と認知症予防

11:00 レッツ簡単うどん作り

12:00 試食タイム



皆様のご参加をお待ちしています。

連絡先 鴻池荘在宅介護支援センター

電話 0745-62-0567

担当者 中尾・梶谷

<http://www.kounoikekai.com/>

