



お茶会



2015年最後の健康教室は、池之内自治会館で、お茶会とお話しの会を開催致しました。今年で7年目を迎えるこの健康教室は、お世話になった皆様方に感謝の意味を込めて、お茶を振舞うという目的で開催させて頂いています。ご協力頂いている「お話しの会」の皆様、「茶道同好会」の田村先生も毎年、ボランティアでご協力頂いております。

今回、「お話しの会」の皆さんからは、「五呂八大明神」「牛方と山姥」「夢見小僧」という3つの昔話を聞かせて頂き、参加者の皆さんは、話に入り込むように熱心に耳を傾けられていました。蠟燭の明かりと昔話の語りに、懐かしく、ゆったりとした気持ちになったところで、お茶会がはじまりました。はじめに、田村先生から「今年も無事に過ごせました。流儀にかかわらず、お茶をお楽しみ下さい。」というお言葉を頂き、杉村先生のお点前によるお茶が振舞われました。椿やツリーの形をした茶菓子とお茶に、参加者からは、「落ち着きますね。」「ほっとします。」という声が聞かれ、地域の皆様に一年の「感謝」の気持ちを込めた今年最後の健康教室は、昔話と美味しいお茶で心が温くなる一時を過ごして頂いたのではないかと感じています。

2015.12 健康教室



お話の会

