

鴻池荘 リハビリだより

平成30年
12月号

通所リハビリテーションに期待されていること



生きがいについて

人は誰でも、何らかの「生きがい」を持つことで、人生の価値や意味を見い出そうとします。広辞苑では「生きるはりあい。生きていてよかったと思えるようなこと」と定義されています。つまり、人にとって生きる価値や意味を与えるものと捉えることができます。

一般に男性は仕事、女性は家族との交流を生きがいとする傾向があるようです。それが高齢になるに従い、定年や子どもが自立することにより生きがいを喪失する人が出てきます。

生きがいを持つことで、他者との交流や外に出て歩く機会が増えることもあります。それにより、脳の活性化やストレスを解消することもあり、**認知症や疾病を予防する**などの効果をもたらします

趣味が出来る楽しい生活

アルツハイマー型認知症により仕事を引退されたAさん。

【開始時】

記憶力の低下から物忘れが強くなり自営の仕事を辞めて数年経過され、趣味の釣りに取り組めず楽しみがないと嘆いていた。

【2か月目】

運動や外出による人との交流機会の大切さに気づき地域の健康教室へ参加することが定着。人との交流の中で楽しみを求め、釣りを再開したいと訴える。作業療法士と家族により釣り場への移動手段・道順の検索方法を検討し提案。

現在のAさん

自ら計画し、必要な場所へ電話をかけ一人で釣りに行けるようになりました。在宅では、空いた時間があればインターネットで漁港の状況を確認し、家族からも生き生きと暮らすようになったと報告を受けています。今回、本人の意欲の変化に合わせて認知機能に応じた対応を家族と共有できたことでAさんが楽しみのある生活を取り戻すことができたと考えられます。



サービス紹介

ぶらんちでの展示会

創る事が好き

作品作りが生きがい

そんな方々の作品を、地域の方々にも見て頂くための企画です。

利用者が主体となり、作品作りだけでなく会場の設営まで行っています。

現在、
絶賛開催中！

日時

平成30年

11/19(月)

12/15(土)

10時-16時

場所

鴻池会地域ケアセンター
ぶらんち
(御所ライブ前)



＜お問い合わせ＞
介護老人保健施設 鴻池荘
リハビリテーション部
〒639-2273 奈良県御所市北ノ内1064 0745-64-2180

第四回 鴻池荘 作品展示会



利用者作品紹介

いつもの手指の運動を
参考に同席の方と協力し
ながら作品を作りました

(御所市のK氏の作品)



介護老人保健施設鴻池荘
受付時間 9:00~17:00

TEL 0745(64)2180
FAX 0745(62)1092
担当者：相談員