



# 秋津鴻池病院 精神科デイケア

## 新聞

平成30年10月号



# ☆フレンドパーク☆

10月1日(月)に運動会改め、デイケアフレンドパークが開催されました。今年も各病棟からスタッフを招いて、一緒に競技を楽しみました。今年の競技は紙風船割り、バトンリレー、ラムネ早飲み競争、スプーンリレー、玉入れ、ボーリング、ニアピン、パン食い競争、イス取りゲームでした。紙風船割りでは勢い良く割ろうとジャンプする人もおられました。パン食い競争では取ろうと必死になって思わず手が出そうになる場面もありました(笑)。毎年人気のラムネ飲み競争では、キンキンに冷やしすぎてラムネが凍るハプニングも！スタッフ競技のイス取りゲームでは、病棟スタッフ、実習生、デイケアスタッフが全員参加し、白熱した戦いが繰り広げられました。

今年も忙しい中、参加いただいた病棟スタッフの皆様、実習生の皆様ありがとうございました。





勢い良く紙風船を割ります



今年のスプーンリレーは一味違う！



冷えたラムネを飲み干します



大量得点目指して投げまくる！



なかなかパンが取れないー



スタッフも学生も皆本気です(笑)

# 健康教室

## 薬の豆知識

薬の豆知識について薬剤部中村課長に講義していただきました。質問形式で利用者さんからは様々な質問があがり一つ一つ丁寧に分かりやすく説明いただきました。自分達が今飲んでいる薬についての質問や副作用についての質問がよくあがっていました。

薬を飲む時の飲み物は何が適切か？ジュース類やアルコール類で飲むことはなぜよくないか？薬を飲み忘れてしまった時はどうしたらよいか？薬はどのタイミングで止めてよいか？普段から聞きたいけど聞けなかったことが聞けて、薬の必要性も改めて学べる良い機会となりました。

## 農園便り



白菜ぐんぐん成長中！



大根の種まき



大根はこんなに大きくなりました！



皆でサツマイモ掘りだー！



とったどー！！笑



こんなにたくさん採れました♪

#### 精神科デイケアとは・・・

レクリエーション・スポーツ・創作活動などさまざまな個人活動や集団活動を通して、治療や社会生活の訓練・支援などを行う通院リハビリテーションです。

#### デイケアに通う目的は・・・

一人ひとりの目標に合わせて参加しています。

「退院したてで地域での生活に不安がある」「仲間が欲しい」「日中の居場所が欲しい」「体力をつけたい」「病気や薬について知りたい」「働きたい」「働きながら時々通所して息抜きしたい」 などなど。

#### 《お問い合わせ》

秋津鴻池病院 精神科デイケア

開所日：月・水・金（祝祭日・年末年始は除く）

火・土（祝祭日・年末年始は除く）

時間：9:15～16:00

住所：〒639-2273

奈良県御所市池ノ内1064

TEL：0745-63-0601