



地域包括・在宅介護支援センター



健康教室

3月の健康教室は、革細工でストラップ作りに挑戦します。
「作業は人を元気にする！」という言葉があります。
今回は、革細工を通して、作る楽しみや、出来上がった時の喜びを体験して頂きたいと思います。
そんな新しいことを体験したい方、何かを始めたい方、革細工に興味のある方、そしてそれをプレゼントしたい方は是非ご参加ください。



革細工のストラップ

「趣味を通して元気になれる」 ～作業をすることの効果～

日時 3月16日 (土) 10時30分～

場所 サテライト 蜻蛉

講師 鴻池荘 訪問リハビリテーション

作業療法士 倉賀野 藍子

連絡先 鴻池荘在宅介護支援センター

電話 0745-62-0567

担当者 中尾幸子

<http://www.kounoikekai.com/>



お住まいの地域でミニ健康教室を開催しませんか？お気軽にご相談下さい。