



地域包括・在宅介護支援センター



健康教室

災害は、いつ身近に発生するかわかりません。皆さんの備えは万全ですか？いざという時に落ち着いて行動するためには、正しい知識と防災訓練が欠かせません。

今回は、昨年7月にオープンした御所市防災センターで行える訓練に加え、災害発生時の行動に必要な知識と、必要な備えについて具体的にお伝えします。是非皆様のご参加をお待ちしています。

「知っておきたい防災」

～ 災害直後に落ち着いて対応するための
備えと知識～

講師 御所市 生活安全課 係長 井上 剛敏氏

日時 1月17日 (土) 10時30分～

場所 御所市防災センター〔御所市鴨神791(旧葛城南小学校跡地)〕

連絡先 鴻池荘在宅介護支援センター

電話 0745-62-0567

担当者 中尾幸子

<http://www.kounoikekai.com/>



お住まいの地域でミニ健康教室を開催しませんか？お気軽にご相談下さい。



天候により開催が中止となる場合があります。恐れ入りますが、鴻池荘在宅介護支援センターまでお問い合わせください。