



地域包括・在宅介護支援センター



# 健康教室

3月の健康教室は、革細工でオリジナルのしおり作りに挑戦します。好みの形に切り、刻印し、色をつけると完成です。新しい事に挑戦するワクワク感、完成した時の達成感、誰にプレゼントしようかと考える喜び、みんなと一緒に作る楽しさ・・・等を感じて頂きたいと思っています。

皆様お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

革細工作りが初めての方、作ったことがある方大歓迎です。



## 人は作業することで元気になれる ～ 役割を担うということ～

日時 3月21日 (土) 10時30分～

場所 池之内区自治会館

講師 鴻池荘訪問リハビリテーション

作業療法士 東條 秀則氏

連絡先 鴻池荘在宅介護支援センター

電話 0745-62-0567

担当者 中尾幸子

<http://www.kounoikekai.com/>

 お住まいの地域でミニ健康教室を開催しませんか？お気軽にご相談下さい。

天候により開催が中止となる場合があります。恐れ入りますが、鴻池荘在宅介護支援センターまでお問い合わせください。

