

公開研修会のご案内

IRYOUHOJIN-KOUNOIKEKAI

食事で身体を整える ～栄養バランスと高齢者の食事～

食事は私たちの暮らしの中で切っても切れない関係にあります。

高齢者にとっては「食べること」は楽しみや生きがいです。「食べること」は、低栄養状態を改善し、高齢者の身体機能・生活機能・免疫能やQOLの維持・向上に繋がります。今回は「食べること」の意義と糖尿病や高血圧などの生活習慣病に対する食事療法についても紹介していただき、「食べること」を支援していくことの大切さを学びます。

日時 2月15日(金) 18:00～19:00

会場 鴻池会 研修棟
奈良県御所市池之内1064番地

講師 秋津鴻池病院 栄養課
管理栄養士 都築 尚子



各高齢者にとっての 「食べること」の意義

毎日の生活に欠かせない「食べること」で、要介護状態や重度化を予防することができます。「食べること」の意義を改めて学び、支援に役立てていただきたいと思います。



各栄養素の働きと食事療法

栄養素の働きを専門的な視点で伝えていただくことで、「バランスの良い食事」について学びます。また、食事療法を継続するための工夫やポイントについても紹介します。

事業所名

参加人数

※準備の都合上、参加予定の人数をご連絡頂ければ幸いです。

※送信用紙不要 この用紙だけでご返信下さい

FAX 0745-64-2061

医療法人 鴻池会 地域ケアセンター

住所：奈良県御所市池之内1064

TEL：0745-64-2062

URL：<http://www.kounoikekai.com/>