



7月19日、御所市地域包括支援センターの方  
々を講師に迎え、「わが町・みんなで考えよう！  
お互いさまの支え愛」をテーマにネットワーク研  
修会を開催しました。当日は地域住民の方を含め、  
55名の方に参加いただきました。

初めに御所市の認知症に対する支援体制につい  
ての説明や市内でお互いさまの支え合い活動への  
第一歩として進めている100歳体操の場が途切  
れることなく継続し、増えてきた事やその百歳体  
操チームの世話役さんからの相談事例を通して、  
地域で認知症の方を支えるにはどうすればよいか  
をグループに分かれて話し合いました。

民生委員さんからは、実際の支援活動で感じた  
関わりの難しさなど、地域で活動されているから  
こそその声を聞くことができ、地域の方や専門職も  
交え様々な意見交流ができました。地域で暮らし  
続けるためには、やはり人と人との繋がりが大切  
なことなのだ、皆さんと共有できた研修会でし  
た。

