

# 令和元年度 第3回研修会 緩和ケア 紹介します。



9月27日、『緩和ケア、紹介します。』というテーマで、御所訪看岡本愛緩和ケア認定看護師よりお伝えしました。当日は、66名ものご参加をいただき、関心の高さを感じました。

初めに、緩和ケアについてお伝えしました。緩和ケアとは「(略)苦しみを予防し、苦しみから解放することを目標とする(WHO)」であり、病院でできることの他に、在宅でできる緩和ケアについても紹介しました。次に認定看護師の役割、『傾聴と受容』が大切であること、アドバンス・ケア・プランニング(ACP)についてお伝えしました。

そして、在宅で看取りを行なった事例を報告させて頂きました。ご本人は勿論、ご家族の揺れ動く気持ちを看護師が受け止め、自宅での看取りを決意されるまでの経過や看取りの様子が伝えられると、会場では何人もの方が涙しておられました。これは、悲しみだけでなく、ご家族の「後悔はない、だってやり切ったもん」との言葉に対する『良かった』との気持ちでは...と思い、とても印象的な研修会だったと感じました。

