

サテライト 蜻蛉通所リハだより

12月号

『ONE TEAM』

こんにちは。介護主任の西川です。

12月号は私が編集長となり主任のあまり知られない裏の顔を(少しだけ...)ご紹介できればと思います。さて、今年ラグビーを筆頭にスポーツ界のチームワークが目立った一年でなかったのではないのでしょうか。

我が家のチームワークといえば

妻の「なんか癒されたい」の一言からペットを飼うことになりました。私は犬が欲しかったのですが、「散歩は絶対しない」と言われ、我が家の管理者である妻の意見で猫に決めました。

(猫種:エキゾチック 名前:ハル 性別:男の子)

結局...我が家は「ONE TEAM」にまとまりませんでした。主任としての仕事の1つでもあるサテライト蜻蛉の「ONE TEAM」を紹介致します。

主任の仕事「チームの中核になる」

<情報共有>

朝一番に当日利用される方の**情報共有**をしています。CMから頂いた情報や前回の様子から、関わるポイントを多職種と確認し合うことで、継続性のあるケアの実践に繋がっています。

当日関わった結果は通所リハ終了後に報告し合い、ご家族・CMとの共有や次回のご利用に繋がっています。

この共有を繰り返すことが、**チームケアの意識**を高める一つの要素であり、日々欠かさない管理者の仕事の1つです。



鴻池荘
福岡係長に
負けじと

西川のこれからの抱負

私のモットーは**利用者の立場に立つ**ことです。これは、今も昔も変わりません。そしてこれからも介護職として、介護主任として益々研鑽していこうと思います。蜻蛉の素晴らしい専門職が「ONE TEAM」となりケアを行ってまいりますので、お困りのことがあれば是非一度ご相談下さい。お待ちしております。

年末年始の営業について:1月1日~3日まで休業させていただきます

クラブ活動紹介

学びの場 “レクチャー”

高齢になっても健康に暮らしていくためには、健康に暮らすために何をすべきかを**自分で考えて自己決定し、自己管理していくこと(主体的な生活)**が重要です。

サテライト蜻蛉では、利用者さんに主体的な生活を送って頂くために、学習する場としてレクチャープログラムを実施しています。

講義の内容は、以下の4つで

・歯っぴい教室 **・体を動かす効果** **・脳の健康法** **・介護保険と自立支援**についてを月ごとに実施しています。



講師「運動するとどういった効果があると思いますか？」

利用者「筋肉がつく！体力がつく！」

小集団での活動のため、例えば、「この方はこういったことに興味があるのか」と利用者さんの新たな一面に気付くこともあります。

体を動かす効果のレクチャーの一場面

作品紹介

着付けの先生をされていたAさん。クラブ活動での折り紙と着付けの類似点を見つけてからのめり込み、どうしたら興味を持った人が分かりやすく組むことができるかを考え、実物を使った組み立て体験ができるメモ入りの見本を作成してきてくれました。

これをきっかけに「作れた！」という人がいたらとても嬉しいです

ご連絡おまちしております！



介護老人保健施設鴻池荘
受付時間 9:00~17:00

TEL 0745(64)2180
FAX 0745(62)1092
担当者:相談員