

# 鴻池荘 通所リハだより

令和2年  
8月号

## 「リハビリテーション＝その人の人生をより良くする」



利用者に目指したい・目指してほしい生活に向けて、行うものであることを、イメージしやすい図や写真を活用した、鴻池荘オリジナルのリハビリパンフレットを作成しました。  
今回、パンフレットの説明後に活動・参加について発言が増え、合意目標の獲得を行えた事例を紹介させていただきます。

### 大動脈弁置換術後の要支援2のAさん。自宅生活に不安を感じながら退院

術後の廃用で身体面の不安を感じられた為、通所リハを利用。ADL全自立も廃用の影響で動作時の呼吸苦や疲労の出現を認め、畑作業の頻度減少、ゴミ出しや地域交流など活動・参加が困難であった。「外出したい」と思いはあるが、「体力をつけたい。歩く力をつけたい」といった漠然とした身体機能向上が主目的である様子でした。

### パンフレットを用いて説明

生活全般をスタッフが確認することを説明後「友人と外で喋りたい、畑に行く機会を増やしたい」など活動・参加に対する具体的な発言が増え、身体面の不安を解消しつつ活動・参加の再開が目標となりました。

### リハビリの介入方法

体調の自己管理を目的に毎日血圧と動作時の呼吸苦の際に脈拍測定、身体機能向上目的に通所リハと自宅でのトレーニング指導。訪問にて屋外歩行の安全性向上を目的に、バギーカの選定や畑環境の確認と調整を行い、現在ではほぼ毎日畑作業や友人宅に遊びに行かれています。  
自身で「できること」を再認識することが活動・参加レベルへの支援へ繋がった事例でした



## リニューアル記念！デザートフェア開催

改装記念として、ご協力頂いたご利用者へ感謝を込めて、デザートフェアを開催させて頂きました。



期間中はデザートを食べながら、『認知症について』の講義や懐かしのお笑いDVDを鑑賞し、楽しんでおられました。

ソーシャルディスタンス  
食べてる時は静かに

お持ち帰り用として  
バームクーヘンも  
ご用意させて頂きました!!!!

## 作品介绍

てるてる坊主  
あじさい作り



雨も病気も  
吹き飛ばして!!  
みんなで作って  
元気にな～れ...



畑の野菜も  
きれいに  
育つといいな♡

介護老人保健施設鴻池荘  
受付時間 9:00～17:00

TEL 0745(64)2180  
FAX 0745(62)1092  
担当者：相談員

