



散策

6月10日(土)、梅雨入りの為延期になっていた散策で、JR玉手駅の近くにある「緑の玉手箱」と「吉祥草寺」に行ってきました。

緑の玉手箱では旬の野菜や地域の特産品、ハンドメイド作品などが販売されていました。暑かった事もあり、ソフトクリームを食べる方もおられました。

吉祥草寺では、綺麗に咲いていた紫陽花の写真を撮ったり、本堂前で集合写真を撮ったり、大とんどの説明を読んだりしました。帰り道もしっかり歩いて、良い運動になりました。





ういる工房オンライン交流会

6月9日、27日に就労継続支援B型事業所「ういる工房」とZOOMを使ってオンライン交流会を実施しました。交流会では双方の事業所を説明し、ういる工房で実際に行われている作業をライブ見学しました。柿の葉寿司やいなり寿司を作る手元をリアルタイムで見ることができ、より作業のイメージがしやすくなりました。また、ういる工房のメンバーさんの生の声も聴くことができました。質疑応答の時間には、「楽しみは何ですか?」「事業所はどこにありますか?」などの質問が出ました。デイケアのメンバーからは「美味しそうです」「良い話を聞けて良かったです」などの感想がでました。



健康教室(5・6月)

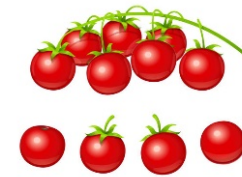
5月26日(金)、当院の薬剤師さんを講師として健康教室「薬のQ&A」が行われました。

普段服用しているお薬について、「お茶で内服しているけど大丈夫？」や「飲み忘れは処分しても良いのか?」、「薬を自己調整して今まで減らしてきたけど大丈夫？」などといった様々な質問が上がり、それに対して薬剤師さんに回答していただきました。

普段服用しているお薬について感じている疑問についてその場で答えてもらうことで、メンバーさんから「参考になった」「薬の疑問が解決して安心した」という声があがりました。



農園便り



ピーマン、キュウリの
収穫が出来ました♪

ミニトマト出来てきました

スイカ成長中☆

●精神科デイケアとは…

レクリエーション・スポーツ・創作活動・生活技能訓練・就労活動
など様々な個人・集団活動を通して、社会復帰のための治療や
社会生活の訓練・支援などを行う通院リハビリテーションです。

●デイケアに通う目的は… 一人ひとりの目標に合わせて参加し
ています。

「地域での生活に不安があり、困った事を何でも相談したい」
「仲間が欲しい」「人付き合いが上手くなりたい」「居場所が欲しい」
「生活リズムを整えたい」「体力作り」「症状を上手くコントロール
したい」「働きたい」「働きながら時々息抜きに使いたい」等々。

《お問い合わせ》

秋津鴻池病院 精神科デイケア

開所日 : <月水金グループ>

月・水・金(祝祭日・年末年始は除く)

<火土グループ>

火・土(祝祭日・年末年始は除く)

時 間 : 9:15~16:00

住 所 : 〒639-2273

奈良県御所市池ノ内1064

TEL : 0745-63-0601