サテライト 蜻蛉通所リハだより

令和６年３月号

バスと電車を使って買い物に行けるようになりました！

①利用までの経過

生活の楽しみとして、電車やバスを利用して百貨店など買い物へ行くことが何よりの楽しみであったＡさん。
胸椎圧迫骨折や入院・退院後の廃用症候群により身体機能が低下したことで楽しみである生活が送れなくなった。

②目標の設定

短期目標：１ヶ月以内

・運動の習慣をつける
・外を歩く頻度を増やす
・バスを想定した段差昇降を獲得

中期目標：２ヶ月

・何も持たずに椅子から立つ
・バス停まで安全に歩く
・屋外を歩く自信をつける

長期目標：３ヶ月～６ヶ月

・電車･バス利用した買い物再開

③支援内容

自宅訪問

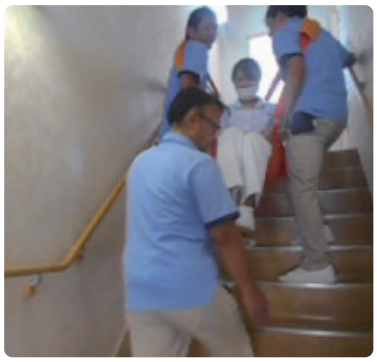
屋外歩行評価を行い、自宅周囲の散歩から再開

通所での訓練と毎日の散歩、セルフトレーニングを行う事で身体機能が改善。
また、訪問にてバス停までの歩行評価を実施

ご利用者の中には
「もう、こんな体でバスや電車には乗れないわ～」と気力を無くしている発言を聞くことがあります。
今回はご本人と目標を話合い、自信を持ってもらう事を大切に支援した事で買い物が再開でき、その２ヶ月後には通所修了となりました。

防災訓練

職員・利用者ともに防災意識の向上や災害発生時における個々の任務の分担把握、活動内容の重要性の認識を図ることを目的として毎月様々な訓練を実施しています。



2 階への昇降

段ボールベッドの設置

消防署との共同開催！

災害発生時にいち早く、的確に動き、地域と共に対応できるよう、日々努力していこうと思います！

作品紹介

秋津鴻池病院付属保育所の子供たちの為に、ボールを作成しました。手縫いで一針一針丁寧に子供たちへの思いを込めて作ってくれています。

作成者から一言

昔、孫に作ってあげたことを思い出しながら楽しく作りました。子供たちがどんなキャラクターが好きなのかを考えながら作るのは、久しぶりにワクワクしました。

ご連絡おまちしております！

介護老人保健施設鴻池荘　TEL.0745-64-2180

受付時間　9:00～17:00　担当者：相談員　FAX.0745-62-1092

令和６年３月　発行