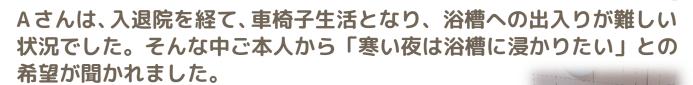


自宅での入浴を支える

~寒い夜こそ浴槽に浸かりたい~



1. 入浴評価と練習

A さんは両股関節・膝の術後で下肢筋力が低下し、 入浴はシャワー浴でした。浴槽への出入りについて 施設内の動作評価や、実際の入浴練習を通じて、 A さんの能力や体力面など評価を進めていきました。

2. 自宅での状況確認

自宅の洗体用椅子では臀部痛があり、物品の見直しが必要でした。また 浴槽が 56cm と高く、出入りは理想としては座り跨ぎでしたが、関節の 制限から行えず、立ち跨ぎでの動作に変更。一連の動作に合わせて安楽 に入ることの出来る環境と方法を考える事となりました。

3. 話し合いと協力

立ち跨ぎができるよう手すりの追加を家族に提案、ケアマネジャへ物品やご家族が行う介助方法を伝達。快適かつ安全に入浴できる 方法について共有した結果、浴槽への出入りが可能となりました。



結 果



施設での訓練と環境整備、家族のサポートが繋がり、A さんの希望 に沿った生活が行える支援となりました。本人から「お風呂を 怖いと思っていたけれど、練習もしているし息子もいてくれて 入れるようになってよかったです」とお言葉がありました。

「外出プログラム」を紹介しますか

体力がないから 無理・・・かも 休憩場所とか あるかな… │ 足や腰が 痛くなったら | どうしよう

外を 一人で歩く 自信がない



LIFE TRIAL 公園

屋外歩行と買い物評価を毎月実施しています。 まだまだ自分で頑張れることに気付いたり、 外出のきっかけになる方もおられます。

評価のご希望があればいつでもご依頼ください!

作品紹介 ~ビーズ創作~

元々習字や塗り絵などを行っている A さん。 今回は初めてビーズ創作をされました。 今後も趣味活動を通して生きがいが 得られる支援を続けていきたいます!

撮影者から一言

秋ごろから毎日コツコツと行いました。家の中で 少しでも何かしようと思い始めてみました。 今は次に何するか考えています!



ご連絡おまちしております!

介護老人保健施設鴻池荘 TEL.0745-64-2180 受付時間 9:00~17:00 担当者:相談員 FAX.0745-62-1092

