



秋津鴻池病院 精神科デイケア

新聞

平成30年8月号



お菓子作り (カキ氷)

今年の夏はとても暑いですね。デイケアでは暑気払いもかねて、お菓子作りでカキ氷を作りました！

事前に作っておいた沢山の氷を、3台のカキ氷機を使ってみんな熱心に削っていました。削るのに一生懸命で形が偏った人、上手に削った人、氷がなかなか削れず悪戦苦闘する人など・・・。

削ったあとはたくさんのシロップをかけて一口。キーンと頭が痛くなりながらも美味しくいただきました。



健康教室

障害年金について

今月は精神障害者保健福祉手帳と障害年金について勉強しました

精神障害者保健福祉手帳

対象：精神障害をもたれており初診日から6ヶ月経っている方が申請可能
手帳で使えること：①医療費の助成②税金の控除③生活保護の障害者加算
④NHK受信料の免除 など（等級により内容が違います）

障害年金

対象：精神障害により生活や就労が困難になった方

年金の納付状況や病状により支給されるか決定

※手帳・年金共に支給には申請手続きが必要です

手続きや支給条件に関しては複雑な為、申請窓口や役場の福祉課、病院の相談員等によく相談するのがポイントです



作品集

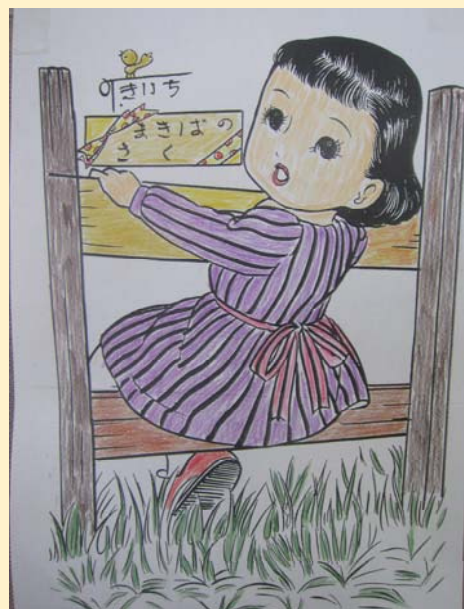
デイケアでは創作プログラムや個人活動で、月々のカレンダーや季節の飾りを作っています。他にも革細工、アイロンビーズ、陶芸といった個人で作る作品もたくさんあります。今回はその中の一部を紹介します。



夏らしさ満載！8月のカレンダー



陶芸作品。素焼きをしました。次は釉薬をつけて、本焼きです！



ぬり絵も、選ぶ色で味わいが変わります。



硬筆で綺麗な文字を書いていただきました。



貼り絵とぬり絵で夏の夕暮れを表現。みんなで作りました。

農園便り



オクラがどんどん出来てます



サツマイモもぐんぐん成長中！



ヒマワリが遂に咲きました！

精神科デイケアとは…

レクリエーション・スポーツ・創作活動・就労活動などさまざまな個人活動や集団活動を通して、治療や社会生活の訓練・支援などを行う通院リハビリテーションです。

デイケアに通う目的は…

一人ひとりの目標に合わせて参加しています。

「地域での生活に不安があるので色々相談したい」「仲間が欲しい」

「地域での居場所が欲しい」「体力をつけたい」「病気や薬について知りたい」

「働きたい」「働きながら時々通所して息抜きしたい」 などなど。

《お問い合わせ》

秋津鴻池病院 精神科デイケア

開所日：月・水・金（祝祭日・年末年始は除く）

火・土（祝祭日・年末年始は除く）

時間：9:15～16:00

住所：〒639-2273

奈良県御所市池ノ内1064

TEL：0745-63-0601