



秋津鴻池病院
精神科デイケア

新聞

2023年1.2月号



節分

2月3・4日に豆まきをしました。スタッフが鬼のお面を被って手作りの豆を皆に投げてもらいました。恵方巻きは食べたけど豆まきはしていないという方が多く、「鬼は外！」「福は内！」と大きな声で鬼に投げしていました。その後のゲームシクの節分玉入れにも皆さん参加して楽しんでいました。

健康教室(1月)

「むくみ対策について」

1月14日(土)にむくみ対策についての話をしました。冬は特にむくみやすい時期です。むくみを改善するには**食生活の改善、適度な運動、冷え性対策**などがお勧めです。**適度な水分摂取、ミネラル・ビタミンの摂取、塩分の代わりにうまみ調味料や、酢・香辛料などの風味で味付けを工夫して減塩すること、簡単に出来る運動**などを紹介しました。メンバーさんからは、「むくみが気になっていたので勉強になりました。」「今日から試してみます」などの感想がありました。

健康教室(2月)

「作業所について」

事業所オンライン交流会に向けて、作業所(就労継続支援事業)について皆で事前に学びました。A型作業所、B型作業所、就労移行支援事業所はどんな違いがあるのか、これらを利用するまでにどんな手続きをしてどんな流れがあるのか、働いた際の給料(工賃)はいくらなのか、近隣にどのような事業所があるかなどを皆で学びました。



リターンでの作業内容	
奈良	就労継続支援A型事業所
大阪	就労継続支援B型事業所

奈良

- 収穫物の調整作業
- 収穫
- 草刈り
- 定植 などの農作業全般

大阪

- パソコンによるデータ入力
- 簿記
- アクセサリ・雑貨制作(経験者)
- ECサイトやSNS運用 など

就労継続支援A型事業所

- 収穫物の調整作業
- 収穫
- 特産の土地の案内
- ドローン農薬散布(予定)
- 農作業全般

就労継続支援B型事業所

- 内職
- 清掃
- アクセサリ・雑貨制作 など



事業所交流会

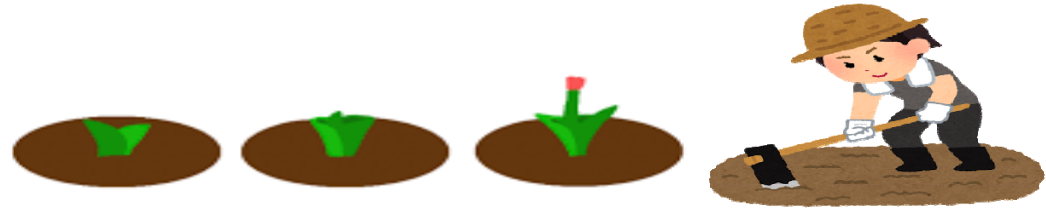
2月22日(水)、28日(火)就労支援事業所「リターン」とのオンライン交流会を行いました。リターンは大阪・奈良に展開しており、当テイケアメンバーも利用されています。

はじめにテイケアの紹介をしてからリタームの挨拶と紹介動画を見ました。その後、実際の作業をライブ中継してください、テイケアメンバーのUさんTさんもリターン利用者として仕事を実演。お二人が画面に映った際はテイケアの皆さん良い反応をされていました。ライブ中継があったのでより一層リアルに感じる事が出来ました。

22日は奈良事業所だけでしたが、28日は大阪事業所とも繋いで3事業所で交流会を行いました。大阪事業所のアクセサリ作りに興味を示す方がおられ色々質問もされていました。

今回興味をもたれた方については見学会などを考えていきたいと思えます。

農園便り



チューリップの芽が
出始めました



葉牡丹が綺麗です



春に向けて準備中...

●精神科デイケアとは...

レクリエーション・スポーツ・創作活動・生活技能訓練・就労活動
など様々な個人・集団活動を通して、社会復帰のための治療や
社会生活の訓練・支援などを行う通院リハビリテーションです。

●デイケアに通う目的は... 一人ひとりの目標に合わせて参加しています。

「地域での生活に不安があり、困った事を何でも相談したい」
「仲間が欲しい」「人付き合いが上手くなりたい」「居場所が欲しい」
「生活リズムを整えたい」「体力作り」「症状を上手くコントロール
したい」「働きたい」「働きながら時々息抜きに使いたい」等々。

《お問い合わせ》

秋津鴻池病院 精神科デイケア

開所日 : <月水金グループ>

月・水・金(祝祭日・年末年始は除く)

<火土グループ>

火・土(祝祭日・年末年始は除く)

時 間 : 9:15~16:00

住 所 : 〒639-2273

奈良県御所市池ノ内1064

TEL : 0745-63-0601