秋津鴻池病院
精神科デイケア
新聞
2023年7.8月号

夏祭り

8月21日（月）、22日(火)に夏祭りを行いました。お祭りの音楽を流し、みんなで法被を着るとお祭り感がアップします。トマトすくい・スマートボールに今年は輪投げも加わりました。大人気のトマトすくいでは60個！近く取った方がいました。輪投げで手持ちの輪を全て入れた方や、スマートボールで全ての場所にボールを入れた方がでると、その度に周りのメンバーさんから歓声が上がりとても盛り上がりました。「楽しかった」「夏祭りの雰囲気が味わえてよかった」などの感想をいただきました。

お菓子作り

何年かぶりにお菓子作りをしました。7月は紅茶のパウンドケーキ、8月はクッキーを作りました。1チーム5人で2チームに分かれて作業を担当。砂糖、ホットケーキミックス、バター等の重さを量る人、生地を混ぜる人、紅茶葉をすり潰す人、色んな役割をチーム内で担当し、協力しながら作っていきました。全員で生地を混ぜたりするチームもありました。

オーブンで焼き始めると、甘い匂いがしてきて嬉しくなりました。作ったお菓子とドリンクを喫茶の時間に提供し、「美味しい」と喜んでもらいました。

みんなの作品

カレンダー

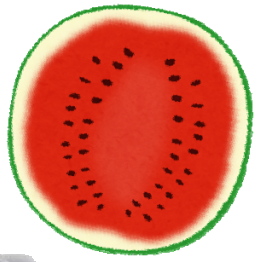
アイロンビーズ

七宝焼き

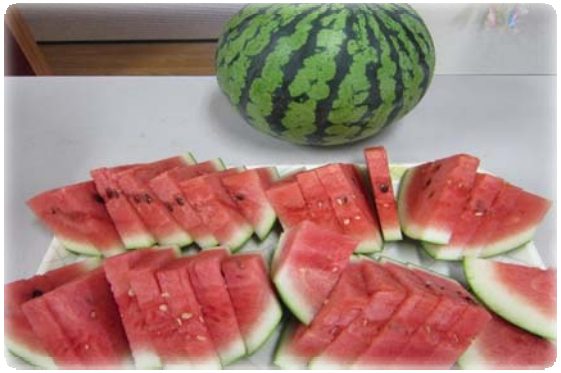
麦わら帽子

壁面作品

農園便り



シソジュースが
出来ました！



立派なスイカ☆甘かった

綺麗に咲きました♪

●精神科デイケアとは・・・
　レクリエーション・スポーツ・創作活動・生活技能訓練・就労活動など様々な個人・集団活動を通して、社会復帰のための治療や社会生活の訓練・　支援などを行う通院リハビリテーションです。

●デイケアに通う目的は・・・　一人ひとりの目標に合わせて参加しています。
『地域での生活に不安があり、困った事を何でも相談したい』
『仲間が欲しい』『人付き合いが上手くなりたい』『居場所が欲しい』
『生活リズムを整えたい』『体力作り』『症状を上手くコントロールしたい』『働きたい』『働きながら時々息抜きに使いたい』 等々。

《お問い合わせ》

秋津鴻池病院　精神科デイケア

開所日　：＜月水金グループ＞
　月・水・金（祝祭日・年末年始は除く）
　＜火土グループ＞
　火・土（祝祭日・年末年始は除く）
時　間　：9:15～16:00
住　所　：〒639－2273
　奈良県御所市池ノ内1064
ＴＥＬ　：0745－63－0601