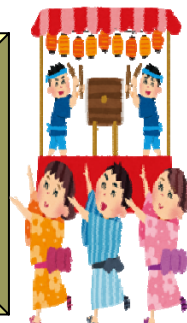




秋津鴻池病院  
精神科デイケア

新聞

2022年7.8月号



## 夏祭り

7月29日と30日にミニ夏祭りを行い、トマトすくいとストラックアウト、スマートボール、コイン落としの4つを楽しみました。新しく加わったスマートボールとコイン落としは人気で、特に手作りのスマートボールが一番盛り上がりました。参加された皆さんから「今年も出来て良かった」「去年はなかったスマートボールできて楽しかった」など感想をいただきました。

## 健康教室(7月) クライシスプラン

クライシスプランは「自分の調子が悪い時はどういう時?」「調子が悪い時はどうするの?」といった悪化のサインと対処方法を考えて作ります。今回はみんなで記入し、自分の意見を言っても大丈夫な方に発表してもらい、他の人の対処方法も参考にしてもらいながら作りました。興味のある方はスタッフまでお声かけ下さい。

## 健康教室(8月) ~症状の伝え方~

「診察時に先生に何を話したらよいか分からない」との意見をいただき、嶋吉先生に“症状の伝え方”について講義をして頂きました。

初診時に予診を行うソーシャルワーカーの必要性や、使用できる薬に制限があるため既往歴や服用中の薬をきちんと伝えることが重要になることなどを分かりやすく説明されました。伝えたいことが多いときはメモを書いたり静止画や動画を先生に見てもらえれば診療の参考になるそうです。

参加メンバーさんからは「メモを書いて簡潔に伝えようと思います」「今までの症状の伝え方を改善しないといけないなと思いました」「何を伝えたらいいのかわかりました」などの意見があがりました。



# みんなの作品集



カレンダー



革細工



灯籠



七夕 飾り



七宝焼き

# 農園便り



農園で獲れた赤紫蘇で…



美味しいシソジュース  
ができました！



次は何を植えようかな…？

## ●精神科デイケアとは…

レクリエーション・スポーツ・創作活動・生活技能訓練・就労活動  
など様々な個人・集団活動を通して、社会復帰のための治療や  
社会生活の訓練・支援などを行う通院リハビリテーションです。

## ●デイケアに通う目的は… 一人ひとりの目標に合わせて参加 しています。

「地域での生活に不安があり、困った事を何でも相談したい」  
「仲間が欲しい」「人付き合いが上手になりたい」「居場所が欲しい」  
「生活リズムを整えたい」「体力作り」「症状を上手くコントロール  
したい」「働きたい」「働きながら時々息抜きに使いたい」等々。

## 《お問い合わせ》

秋津鴻池病院 精神科デイケア

開所日 : <月水金グループ>

月・水・金(祝祭日・年末年始は除く)

<火土グループ>

火・土(祝祭日・年末年始は除く)

時 間 : 9:15~16:00

住 所 : 〒639-2273

奈良県御所市池ノ内1064

TEL : 0745-63-0601