



物忘れについて

認知症は物忘れで気づかれることが多く、ご本人は記憶を失うことへのストレスを抱えています。しかしそれと同じように、何度も同じことを尋ねられたり、大切な物をどこに置いたか分からなくなり探すことの繰り返しは、病気のせいと分かっているにもかかわらず、ご家族もストレスが溜まりますよね。

軽度

ご本人もなんだかおかしいと感じており、指摘されると過剰に反応しがちになります。



【対応】

- ① 顔を見てにこやかに。
- ② メモなどを活用。
- ③ 物の置き場所を決めて、目につく所に張り紙など。
- ④ さりげなくお茶に誘うなど、話題を変える（本人が興味のある話題）。

※軽度のうちに生活上の工夫をしておくことが大切です。精神科訪問看護ではご自宅での生活に合わせたアドバイスをしています（主治医にご相談を）。

中等度～

初期には役立ったメモも、メモの存在自体を忘れてしまうため、家庭で自立した生活を送ることが難しくなってきます。

【対応】

- ① 生活の変化に対応するのが難しいため、規則正しい生活パターンをつくる。
- ② できるだけ穏やかに、にこやかに、間違っても指摘しない。
- ③ 覚えてもらうことをあまり期待しない。「今この瞬間を生きている」状態です。その時その時を気持ちよく。
- ④ 施設の通所サービスや、短期入所など利用し、上手に息抜きをしましょう。
- ⑤ 認知症家族会などに参加し悩みを共有しましょ

物忘れへの対応は、お一人おひとり違うこともあるので、家族だけで抱え込んでしまわずに、お気軽に看護師にご相談くださいね。



自動車運転免許証返納について

認知症にかかっていると重症度に関係なく車を運転してはいけないことが法律で決められています。有効期間内の



運転免許証を自主返納すると過去の運転経歴を証明する『**運転経歴証明書**』を発行してもらうことができます。各種特典（高齢者運転免許証自主返納支援事業加盟店や各自治体）が受けられます。

- 本人確認書類として使用が可能
 - タクシー乗車運賃の割引
 - 奈良交通バス乗車運賃の割引
 - 飲食代、商品代、施設入場料などの割引
- 車やバイクの運転に関して気になる方は、主治医にご相談ください。

認知症の入院治療について

認知症の治療どんなことするの？



認知症により「不眠」「怒りっぽい」「幻覚・妄想」「物を盗られたと騒ぐ」といった行動心理症状の出現により在宅生活や施設での対応が難しくなった場合など症状の緩和のため内服調整や環境調整を行う入院治療があります

病棟での日課一例

- | | |
|-----|--|
| 6時 | 起床・歯磨き |
| 8時 | 朝食 |
| 9時 | 検温・健康チェック・排泄誘導 |
| 10時 | おやつ・お茶時間
身体機能リハビリ（運動療法・音楽療法） |
| 12時 | 昼食・歯磨き
排泄誘導 |
| 14時 | 認知機能リハビリ（計算学習・創作活動・リアリティオリエンテーション）
排泄誘導・休息の促し |
| 15時 | おやつ・お茶時間 |
| 16時 | 排泄誘導 |
| 18時 | 夕食 |
| 20時 | 就寝準備 |
| 21時 | 消灯 |



当院の在宅生活のご支援は

精神科訪問看護：（介護保険非該当の方も医療保険で受けられます。当院主治医にご相談を）

自宅でできる運動や家事活動、趣味、脳トレや運動の提案、ご本人・ご家族の生活上の困りごとの相談をお受けします。

御所訪問看護ステーション
訪問リハビリ

ケアマネに
ご相談を

入院の流れ

入院の手続き

入院前の様子や一日の過ごし方、認知症によって起こっている日頃の困りごとなどの相談を伺います

1ヶ月頃まで

初めの1ヶ月は内服調整を行いながら環境調整も同時に行い身体の評価をし、症状の緩和に努めます（検査により身体に病気があった場合は一旦、身体の治療を優先し行います）

2ヶ月頃まで

病前から大切にしていた役割・作業活動の情報をもとに、患者さんの「できること」、家事活動を生活に取り入れながら退院の準備をしていきます（自宅に伺い、介護方法についてアドバイスをを行います）



退院

ご利用になる介護保健等のサービスの調整を行い、退院後も患者さんが安心して生活できるよう、入院中の経過や介護方法についてお伝えします

※上記の認知症治療の流れは目安になります。身体合併症の治療等により時期は前後します。ご家族様だけで悩まず、下記連絡先にご相談ください。

介護・医療制度・入院のご相談は
秋津鴻池病院認知症疾患医療センター
0745-64-2069

コロナ禍のため、認知症家族教室は現在中止中ですが、再開の時期が決まれば、当院精神科外来掲示板でお知らせいたします。

認知症家族教室に関するお問い合わせは 0745 - 64 - 2069 岡崎まで
9:00~16:30（日・祝・年末年始を除く）