



お薬について こんな時どうしたら良いでしょうか？

「飲み忘れ」… 服用したと思い込んでいる場合やすっかり忘れてしまっている場合
「飲むことを拒否する」… 服薬の意味が解らない場合や被害妄想や元々お薬嫌いの場合

飲み忘れてすぐに気が付いた場合

気が付いた時点で服用してください
次に服用するまでの間隔を調整して下さい

- 1日3回のお薬 4時間以上
- 1日2回のお薬 6時間以上
- 1日1回のお薬 8時間以上



服薬を確実にする為の工夫

- ① 1回分を一包にしてもらおう (診察時主治医に相談)
- ② お薬カレンダーや服薬ボックスなどを使う
- ③ 「お薬飲んだ？」と書いた紙をテーブルに置く
- ④ 家族がタイミングをみて電話する
- ⑤ 薬剤師が自宅に訪問する
- ⑥ デイサービス・ヘルパー・訪問看護利用時服用する

①一包化



②お薬カレンダー等



③紙を置く



④タイミングをみて電話



⑤訪問薬剤指導



⑥デイサービスの時



飲むことを拒否する場合



- ① 介護者以外の方が上手に勧める
- ② どうしても必要な薬にしぼる
- ③ 勧め方の工夫
- ④ 味を変える
- ⑤ 飲みやすい剤形(粉・液)にする
- ⑥ 貼付薬・坐薬・軟膏・クリームに変える など

主治医や看護師や薬剤師に気軽に相談下さい

介護保険(要介護認定)の申請ってどうするの？

介護保険サービスを利用するには、申請手続きが必要です。



【申請手続き】

各市町村の担当窓口または地域包括支援センター

【対象者】

65歳以上の人、または40歳以上64歳以下で

特定疾病を有する人 ※特定疾病：国が定めた16疾病

→訪問調査や主治医意見書の作成が行われ、30日以内に結果が通知されます。



ケアマネジャーが在籍する事業所の案内も同封されています

ケアマネジャー(介護支援専門員)ってどんな人？

ご本人やご家族からどのような困りごとがあるのか、どのようなサービスを希望しているのか聞き取り、心身の状態や自宅環境に合わせて、必要な支援を一緒に考えていく介護相談のプロです！

聞き取りをもとに介護サービスが受けられるよう、ケアプランの作成を行います。

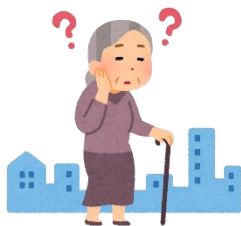
ご本人やご家族にとってより良い暮らしを続ける為に、どのようなサービスを提供していくのかを考えます。気になることがあれば、まずケアマネジャーに相談を！



認知症治療に使うお薬について

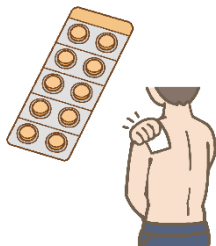


認知症の進行をゆるやかにします



認知症の治療薬は、もの忘れや時間・場所がわからないなどの症状に対して使われ、また進行をゆるやかにする効果があると考えられています（患者さんにより、治療効果の程度は異なります）。病状の様子を確認しながら、患者さんやご家族と相談しながら、お薬の治療が開始されます。

認知症の治療薬には飲み薬、貼り薬があります



認知症の治療薬には、ドネペジル、ガランタミン、メマンチンの3種類の飲み薬と、リバスチグミンの貼り薬があります。副作用に注意しながら、少しずつお薬の量を増やしていきます。治療を続けることで意欲や興味が出るなど症状が改善していくと、日常生活に良い効果が現れることがあります。

お困りごとはお薬で調整する事もあります



「怒りっぽくて対処できない…」「夜中に起きてウロウロする…」「やる気もなく不安な様子が心配…」など、お困りではないですか？介護を続けていく上で対処に困っている時は、主治医と相談しながら症状を和らげるお薬を使い経過を見ていく場合があります。

治療中の病気や服用中のお薬も教えてください



お薬手帳を診察時にご持参ください。高齢になると様々な病気にかかり、複数の病院へ通院されている場合があります。「認知症の治療とは関係ないから…」と判断されていませんか？今後の治療を進めていく上でとても重要な情報となります。お薬の種類によっては、認知症の症状に影響する場合がありますので注意が必要です。

当院の在宅生活のご支援は

精神科訪問看護：（介護保険非該当の方も医療保険で受けられます。当院主治医にご相談を）

自宅でできる運動や家事活動、趣味、脳トレや運動の提案、ご本人・ご家族の生活上の困りごとの相談をお受けします。

御所訪問看護ステーション } ケアマネジャーに
訪問リハビリ } ご相談を

毎日のお薬の管理は本当に大変です。

診察時にお話し忘れたお薬の困りごとなどあれば、いつでも薬剤師までご相談ください！



介護・医療制度・入院のご相談は
秋津鴻池病院認知症疾患医療センター
0745-64-2069

コロナ禍のため、認知症家族教室は現在中止中ですが、再開の時期が決まれば、当院精神科外来掲示板でお知らせいたします。

認知症家族教室に関するお問い合わせは 0745-64-2069 岡崎まで
9:00~16:30（日・祝・年末年始を除く）