

こんにちは。



鴻池荘 在宅介護支援センターです。

高齢者のみなさんが、いつまでも住み慣れた町で、
元気に過ごせるように、活動しています。



鴻池荘在宅介護支援センターでは、高齢者の
皆さんの身近な相談窓口として活動しています。

例えば、

- ◇ 在宅で高齢者を介護されている方の相談
- ◇ 介護保険以外のサービスについての相談
- ◇ 認知症や寝たきり状態の高齢者の相談
- ◇ 1人暮らし等で生活に不安な人の相談

※必要に応じて訪問させて頂きます。相談や訪問は、
すべて無料です。お一人で悩まないでご相談ください。

その他にも、こんな活動をしています！

毎月、健康教室で介護予防

毎月 第3土曜日 10時30分から介護予防を目的
に様々なテーマで開催しています。

ご案内は広報ごせでも掲載中。

(※会場は毎月変更します)

ご依頼を頂いて、ミニ健康教室

ご依頼を頂くと、ご希望の場所でミニ健康教室を開
催させて頂きます。

テーマや日時などご相談に応じて対応させて頂
きます。

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく学び、偏見を持たず、認
知症の人やその家族を見守る大切さを学びます。

支援センターの活動には、どなたでもご参加
可能です。
興味のある方はぜひご参加ください。

生活・介護支援サポーター養成講座

今年で5年目を迎える厚生労働省の事業です。
一定のカリキュラムを受講して頂き、地域の助
け合い活動の支援者を養成する講座です。
楽しく学び、実際に活用できる内容をお伝えし
ます。

おかげ様、お互い様 コミュニティサロン ごせ塾



3~4カ月に一度、熱心して暮
らして続けられる地域を目指し
て開催しています。

認知症など色々なテーマをみんなで作成、地
域のつながりを学びます。

その他にも車いす操作など介護の実習もしてい
ます。

「ちょっと覗いてみようかな〜」そんな気軽に
気持ちで参加して頂きたい勉強会です。

連絡先 御所市池之内1064 TEL
URL <http://www.kounoikekai.com>

62-0567 FAX 64-2061
E-mail houmon@kounoikekai.com