



# みなさんの地域で健康教室を開催しませんか？



鴻池荘在宅介護支援センターでは、出張ミニ健康教室を開催しています。「認知症ってどんな病気？」「認知症を予防するためには？」「介護技術を学びたい」など、皆さんの地域やボランティアグループなどで「ちょっと勉強したい！」「みんなで楽しく時間を過ごしたい」と希望があれば、是非ご連絡下さい。ご希望の場所でご希望の時間に私たちがお伺いします。

## ～ ミニ健康教室の風景 ～



【繋がり作りの勉強会】

地域のつながり作りを目的に3回シリーズで開催しました。棒サッカーや風船バレーなど体を動かして楽しい時間を過ごしました。



【認知症予防の教室】

いつまでも元気に過ごすために、自宅内で起こりやすいケガや年齢を重ねることによる身体の変化についてお伝えしました。



【介護保険制度の勉強会】

「介護保険制度について分かりやすく教えてほしい」という声から開催しました。制度の概要や利用の流れをお伝えしました。

### ミニ健康教室 依頼書

ご希望の内容は？	ご依頼者の内容
<input type="checkbox"/> 認知症(認知症予防)について	お名前:
<input type="checkbox"/> 介護技術を実習で学ぶ	ご住所:
<input type="checkbox"/> 介護保険制度について	連絡先:電話:
<input type="checkbox"/> 健康作りについて	連絡先:FAX:
<input type="checkbox"/> その他	

お気軽にお問合せ下さい。

鴻池荘 在宅介護支援センター  
〒639-2273 奈良県御所市池之内1064

TEL 0745-62-0567

FAX 0745-64-2061

## ご希望の内容は？

ご希望の所にを入れて下さい。

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 認知症(認知症予防)について | <input type="checkbox"/> 介護保険制度について           |
| <input type="checkbox"/> 介護技術を実習で学ぶ     | <input type="checkbox"/> 懐かしい時代を振り返りながら自分史づくり |
| <input type="checkbox"/> その他            |   |

ご希望の日時や場所で開催します。  
どんな内容にしたらいいか分からない・・・と悩んでいる方も是非！一度ご連絡ください。  
料金は無料です。

お電話でもFAXでも  
結構です。

TEL 0745-62-0567  
FAX 0745-64-2061

お名前

ご連絡先  
住所

電話番号



鴻池荘 在宅介護支援センター

〒639-2273

奈良県御所市池之内1064

無料