

歯科衛生士による勉強会 「**歯っぴい教室**」を開催しました！



サテライト蜻蛉にて、歯科衛生士による歯っぴい教室を開催しました。内容は「歯磨き」「唾液(つば)」「噛む」の3回のシリーズで行い、ご利用者の口腔ケアに対する意識や、取り組みに変化が見られました。また、学習することに意欲的なご利用者が多く、今回の勉強会の中でメモを取られたり熱心に参加されていました。

【聴講者(ご利用者)の声】

- ・噛むことって脳にもいいんですね！
- ・家で毎日「あいうべ体操」(飲み込みに大切な唾液がよく出るようになる体操)をするようになりました。
- ・勉強する機会も減ったし、こんな時にくらいしか勉強できる機会がないので良かったです。



今後も健康に関する勉強会を開催していく予定です！