地域包括・在宅介護支援センター

健康教室

「もしも今、予測もしない大きな地震が発生したら…？」
皆さんは、ご家族や地域の方と、このような話しをしたことがありますか？
職場で、外出先で、学校で、そして一人で家に居る時に…
災害は、いつ・どこで起こるか分かりません。
今回は、私たちの暮らす地域で、どのような災害や被害が想定され、どのような対策が必要か伝えていただきます。ご家族や地域の「防災の第一歩」に繋がればと思っておりますので、是非ご参加ください。当日は、消火・避難訓練等も予定しておりますので、動きやすい服装でご参加ください。

「知っておきたい防災　パート２」
～あなたの地域は大丈夫？～

講師　御所市　生活安全課　課長　嶋谷　辰也氏
日時　1月16日　（土）　10時30分～
場所　御所市防災センター　【　御所市鴨神791（旧葛城南小学校跡地）】

連絡先　鴻池荘在宅介護支援センター
電　話　０７４５-６２-０５６７
担当者　中尾幸子
http://www.kounoikekai.com/

お住まいの地域でミニ健康教室を開催しませんか？お気軽にご相談下さい。

※天候により開催が中止となる場合があります。恐れ入りますが、鴻池荘在宅介護支援センターまでお問い合わせください。