

健康教室

ハンドベルを楽しもう
～健康づくりに音楽を～



協力 ハッピーベルごせの皆さん

日時：10月15日（土）10：30～

場所：サテライト蜻蛉

10月の健康教室は

ハンドベルを楽しんでいただきます。

優しい音色やみんなで奏でる楽しさを体験して、
心身の健康作りに活かしましょう。

是非、ご参加ください。



連絡先：鴻池荘在宅介護支援センター
電話：0745-62-0567
担当者：中尾 幸子