

地域包括・在宅介護支援センター

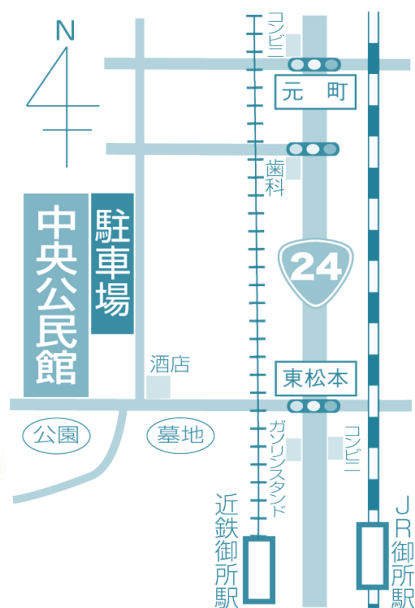
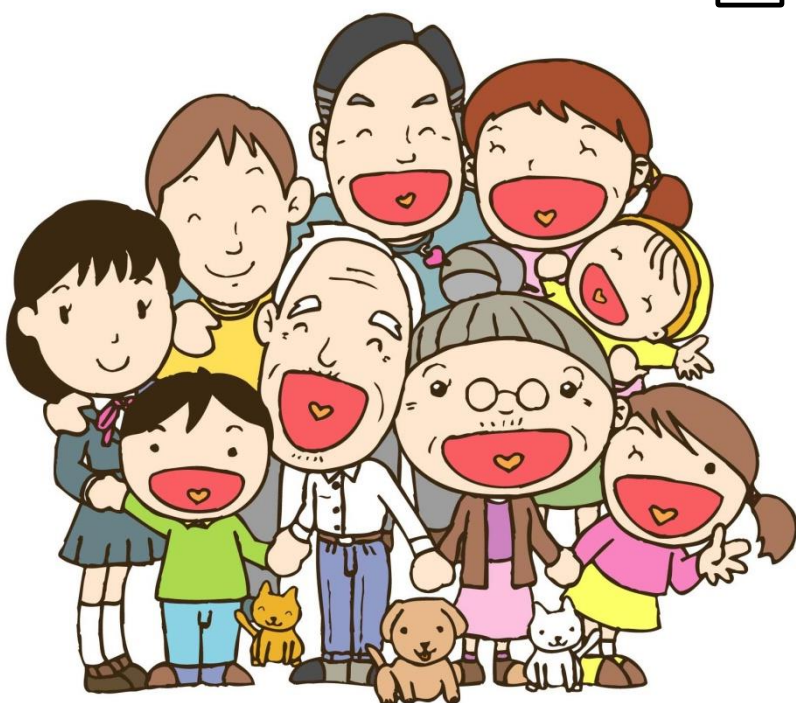
健康教室

『いつまでも、元気に暮らしたい』
く介護予防と地域の活動く

住み慣れた地域で、
いつまでも元気に暮らしたい。
自らの能力を最大限に活かして、
介護予防をする事、
地域全体で支え合う事が大切です。

3月4日(土)十時〜

講師 鴻池会地域ケアセンター
場所 中央公民館



連絡先 鴻池荘在宅介護支援センター
電話 074516210567
担当者 中尾幸子