



地域包括・在宅介護支援センター



健康教室

11月の健康教室は、知っておくと役に立つ介護の基本(更衣・移動・車いすの操作等)や、福祉用具を使った体にやさしい介護の方法をヘルパーさんから伝えていただきます。今年も、福祉用具事業所に協力いただき実際に福祉用具の体験もしていただけます。動きやすい服装でご参加ください。

Part5

「ヘルパーさんが伝える介護のコツ」

講師：秋津ヘルパーステーション
介護福祉士 森岡 弘美氏

協力：ヤマシタコーポレーション

日時：11月12日(土) 10時30分～

場所：御所市立図書館内 2階 視聴覚室

連絡先 鴻池荘在宅介護支援センター

電話 0745-62-0567

担当者 中尾幸子

<http://www.kounoikekai.com/>



お住まいの地域でミニ健康教室を開催しませんか？お気軽にご相談下さい。

