



# 健康教室のご報告



## 『ヘルパーさんが伝える介護のコツ パート5』

11月の健康教室は、秋津ホームヘルパーステーションの森岡が講師となり、ヤマシタコーポレーション高木氏の協力で、「ヘルパーさんが伝える介護のコツ」と題して、アザレアホール(御所市立図書館)にて開催。

実際に電動ベッド  
を使用し  
介護される側を  
体験！



ベッドの背もたれを上げるという  
一見介護される方には負担がない  
行為であっても、実際に体験し  
てみると、「おなかに圧迫感がある」  
などの感想がきかれました。

森岡ヘルパーから  
介護のコツ！

「背上げをした時には、  
背中をなでるような行為を行うと、  
圧迫感のある腹部や背中  
の摩擦の窮屈さからの解放、  
そして触れるという安心感も！



エアーマットや車椅子などの福祉用具を  
利用する時のコツや注意する点なども体  
験して頂きながらお伝えしました。

高木氏より、  
福祉用具に関する  
説明をして頂き  
ました

スライドシートはどのような素材でできているの？  
自分でも作れるかも？と触って素材を確かめられたり  
エアーマットの体験では、普段布団のためふわふわで  
眠れそうにないという参考になる意見も！



男性の方も  
女性の方も共に  
介護を学ぶ  
場となりました