

地域公開研修会のご案内

HEALTHCARE CORPORATIONS KOUNOIKE-KAI CHIKI-CARE-CENTER

食べる力は生きる力 Part2

～管理栄養士からの「ちょっとひと工夫」～

5月は歯科衛生士より「口腔衛生管理と口の機能」についてお話をさせて頂き、9月は言語聴覚士より「摂食・嚥下障害」についてお話をさせて頂きました。そして今回は管理栄養士より、具体的に「食事と食べ方」についてお話をさせて頂きます。

食欲の低下がみられる方の中には、摂食嚥下機能の低下などで、食べることが「しんどいこと」「怖いこと」という認識を持っておられる場合があります。

しかし食事は、工夫次第で「楽しみ」や「喜び」に変わり、それが『生きる意欲』にもつながります。ご自宅やデイサービスなどでも、「食べる力を生きる力」に繋がられるよう、一緒に学びましょう！

開催日：平成29年1月20日(金)

一緒に学ぼう！

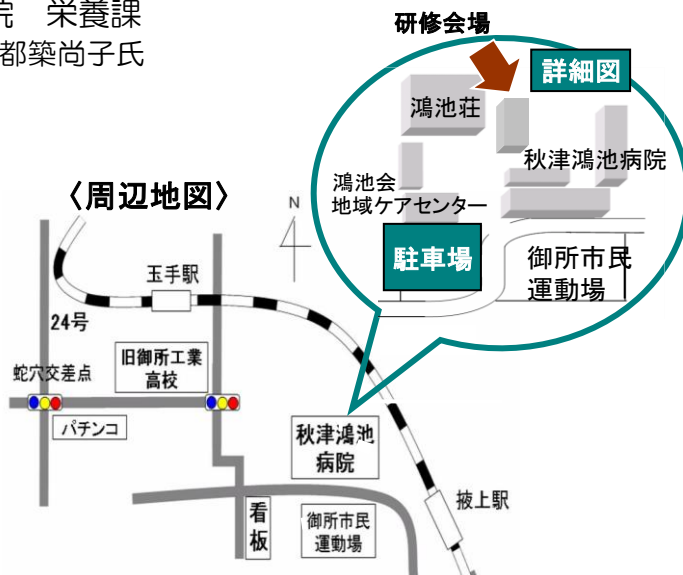
時間：18時～19時
 場所：医療法人 鴻池会 研修棟
 講師：秋津鴻池病院 栄養課
 管理栄養士 都築尚子氏

感染症を予防するために

高齢になると食欲や消化能力の衰えなどから、十分な栄養がとれず「低栄養状態」になることがあります。放っておくと体力や免疫力が落ち、病気にかかりやすくなります。1/7インフルエンザが猛威をふるうこの季節、特に気をつけたいことを皆さんで確認しましょう。

ちょっとの工夫で食べやすく

咀嚼や飲み込みがしづらい方に対し、施設や病院ではその方に合わせた食事をご用意しています。しかし、ご家庭で作るには、「できるかなあ…」と考えてしまうのではないのでしょうか。でも、ご安心下さい。少しの調理の工夫でグッと食べやすくなります。



お知らせ 公開研修会開催時にパンフレットの設置を希望される事業所様はパンフレットをご持参下さい。

※ 準備の都合上、参加予定の人数をご連絡頂ければ幸いです。 FAX 0745-64-2061

事業所名	参加予定人数
------	--------

※ 送信用紙不要 この用紙だけでご返信下さい。



医療法人 鴻池会 地域ケアセンター

住所：〒639-2273
 奈良県御所市池之内1064
 TEL：0745-64-2062
 FAX：0745-64-2061
 URL：http://www.kounoikekai.com/