



地域包括・在宅介護支援センター



健康教室

9月の健康教室は、21日の世界アルツハイマーデーにちなんで、認知症の症状や特徴について学び、認知症予防についてお伝えします。

毎日の生活に活かせる頭のトレーニングや気軽に出来る体操を実際に行います。

今日から始める認知症予防を一緒に学びませんか？

楽しい認知症予防 ～頭とからだのトレーニング～

講師 鴻池荘 リハビリテーション部
作業療法士 松瀬 美里

日時 9月17日 (土)
10時30分～

場所 池之内区自治会館

連絡先 鴻池荘在宅介護支援センター
電話 0745-62-0567
担当者 中尾幸子



<http://www.kounoikekai.com/>

お住まいの地域でミニ健康教室を開催しませんか？お気軽にご相談下さい。

