



地域包括・在宅介護支援センター



健康教室

芸術の秋！趣味の秋！10月の健康教室は、“人は作業をする事で健康になれる”をキーワードに皮細工でコースター作りに挑戦します。

楽しみながら、簡単な作業ですので、この機会に是非『手作りの皮細工』を体験してみてください。

ご近所の方やお友達をお誘いのうえ、たくさんのご参加お待ちしております。

参加無料

趣味を通して元気になれる パート2 ～きっかけは興味・関心・体験から～

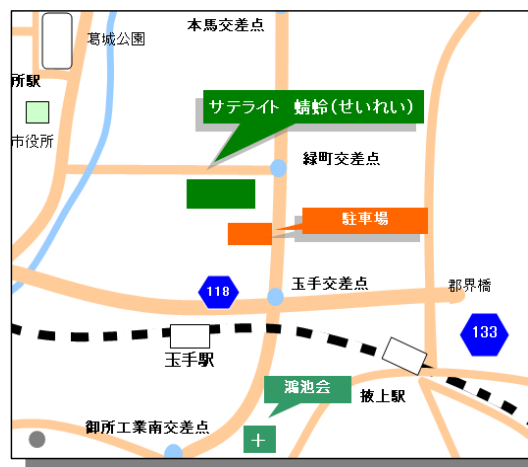
講師 鴻池荘訪問リハビリテーション部
作業療法士 黒崎 秀彰

日時 10月15日 (土)
10時30分～

場所 サテライト 蜻蛉

連絡先 鴻池荘在宅介護支援センター
電話 0745-62-0567
担当者 中尾幸子

<http://www.kounoikekai.com/>



お住まいの地域でミニ健康教室を開催しませんか？お気軽にご相談下さい。

