



地域包括・在宅介護支援センター



健康教室

あなたの町で健康づくり、地域づくりPart 4 ～地域の力で介護予防～

11月の健康教室は、御所市の健康づくりや地域づくりの活動をご紹介します。今年10月にオープンした御所市介護予防センターで行われている教室や、地域で行われている ラジオ体操や安否確認など、元気に安心して暮らせる地域づくり活動をご紹介します。

『参加してみたい』『自分の地域でも始めてみたい』と思う活動を見つけてください。



講師 鴻池荘在宅介護支援センター

日時 11月19日 (土)

10時30分～

場所 池之内区自治会館

連絡先 鴻池荘在宅介護支援センター

電話 0745-62-0567

担当者 中尾幸子

<http://www.kounoikekai.com/>



お住まいの地域でミニ健康教室を開催しませんか？お気軽にご相談下さい。

