地域包括・在宅介護支援センター

健康教室

　自分が車椅子を利用したり、誰かの乗った車椅子を押した経験はありますか？
　介護の基本は、介護を受ける人の気持ちになることから始まります。
　今回、健康教室で行う介護の基本は、実際に車椅子を使って操作などを体験して頂きます。是非皆様お誘い合わせの上ご参加下さい。

「介護の基本」

～車いす操作の方法とコツ～

日時　５月１２日　(土)　１０時３０分～
場所　池之内区自治会館
講師　秋津ヘルパーステーション
　　鴻池荘在宅介護支援センター

連絡先　鴻池荘在宅介護支援センター
電　話　０７４５-６２-０５６７
担当者　中尾幸子
http://www.kounoikekai.com/

お住まいの地域でミニ健康教室を開催しませんか？お気軽にご相談下さい。