



地域包括・在宅介護支援センター



# 健康教室

1月の健康教室は、御所市役所の野尻氏より、国の調査から分かった地震の発生確率が高まっている現状や取り組みについてお話していただき、生活・介護支援サポーターの福塚氏からは、地域の取り組みについてお話していただきます。

「自助・共助・公助」の大切さをお2人の立場から伝えていただき、身近なところから始められる防災について考えたいと思います。

## 「出来ることから始める防災」

講師 御所市役所 総務課長 野尻 修氏  
生活・介護支援サポーター 福塚 英昭氏

日時 1月19日 (土)  
10時30分～

場所 中央公民館

連絡先 鴻池荘在宅介護支援センター

電話 0745-62-0567

担当者 中尾幸子

<http://www.kounoikekai.com/>



お住まいの地域でミニ健康教室を開催しませんか？お気軽にご相談下さい。