



地域包括・在宅介護支援センター



# 健康教室

南海トラフによる地震は、今までにないくらい大きな災害になると予想されています。

今回は、御所市 総務課長 野尻氏より、知ってそうで知らない防災、知って得する防災について「防災検定」を参考にクイズ形式で学びます。正しい知識を楽しく学び、いつ起こるかわからない災害に備えましょう。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

## 「知っておきたい防災」 ～防災検定から学ぶ防災の知識～

講師 御所市 総務課 課長 野尻 修氏

日時 1月18日 (土) 10時30分～

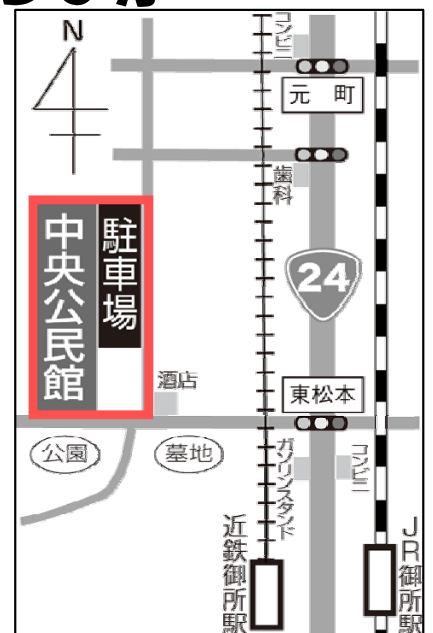
場所 中央公民館

連絡先 鴻池荘在宅介護支援センター

電話 0745-62-0567

担当者 中尾幸子

<http://www.kounoikekai.com/>



お住まいの地域でミニ健康教室を開催しませんか？お気軽にご相談下さい。