



地域包括・在宅介護支援センター



健康教室

訪問介護員（ヘルパーさん）は、介護のプロとして安全安楽な介護をご利用者の皆様に提供しています。介護する側もされる側も安全で安楽な介護の方法はとても重要です。

10月の健康教室は、私たちも知っておきたいちょっとした介護のコツを学びます。ご自宅で介護されている方、介護技術を学んでみたいと思っておられる方にも是非ご参加いただきたい健康教室です。

動きやすい服装で、ぜひご参加ください。

ヘルパーさんが伝える 介護のコツ Part3

日時 10月18日（土） 10時30分～

場所 池之内区自治会館

講師 秋津ホームヘルパーステーション

連絡先 鴻池荘在宅介護支援センター

電話 0745-62-0567

担当者 中尾幸子

<http://www.kounoikekai.com/>



お住まいの地域でミニ健康教室を開催しませんか？お気軽にご相談下さい。

天候により開催が中止となる場合があります。恐れ入りますが、鴻池荘在宅介護支援センターまでお問い合わせください。